


Semaine du : lundi	6 avril	au vendredi	10 avril	2020
<input type="checkbox"/> 1-4P (4 à 8 ans)	<input type="checkbox"/> 5-8P (9 à 13 ans)	<input type="checkbox"/> 9-11S (13 à 15 ans)	<input checked="" type="checkbox"/> PLUS (tous âges)	

TITRE DE L'ACTIVITÉ : cartes « la gym de la bouche »

Consigne / Descriptif :

LA GYM DE LA BOUCHE



A travers ce jeu, l'enfant prend conscience des mouvements qu'il peut effectuer avec sa **langue**, ses **joues** et ses **lèvres**. Cela peut renforcer son tonus musculaire et sa représentation du schéma corporel de son visage.

Préparation du matériel : Découper les images des trois fiches en annexes.

Règle du jeu : Placer les cartes à l'envers. L'enfant en choisit une, la regarde et essaie de faire ce qui est indiqué sur la carte. Les autres joueurs peuvent alors essayer de l'imiter.

Conseil : Commencer avec un petit nombre de cartes et ajouter les autres au fur et à mesure.

Variante plus difficile : Découper deux jeux de cartes et les utiliser comme un mémoire. Les enfants font les "grimaces" des cartes qu'ils retournent. Adapter le nombres de doubles aux possibilités des enfants.

Remarques :

ATTENTION : cette activité doit rester ludique et sans contrainte : l'enfant essaie d'imiter ce qu'il y a sur l'image. S'il n'y arrive pas, les autres joueurs donnent le modèle. L'idée est de s'amuser en faisant des « grimaces » !

Pour aller plus loin (références et liens) :