

Collage relaxant

MATÉRIEL

Un vieux magazine, un crayon-feutre noir, un carton (découpé dans une boîte de céréales ou une boîte de pizza), un bâton de colle, un CD de musique dynamique, un CD de musique calme, un lecteur de CD ou tout autre appareil permettant d'écouter de la musique.



1. Déchire quatre pages contenant des couleurs variées dans le magazine.



2. Sous la supervision d'un adulte, mets en route ton CD de musique dynamique.



3. En suivant le rythme de la musique, déchire les pages du magazine en gros et en petits morceaux.



4. Avec un adulte, installe ensuite ton CD de musique douce.



5. En suivant le rythme de la musique, dessine sur ton carton.



6. Ajoute ensuite de la couleur à ton dessin en collant les morceaux de papiers.

Activité complémentaire

Afficher le dessin dans la cuisine, mettre de la musique douce et manger une collation avec votre enfant tout en lui demandant de décrire les étapes de sa réalisation.

à retenir

Cette activité stimule le langage et la mémoire de votre enfant lorsqu'il se rappelle de ce qu'il a fait et en décrit les étapes.