



CARROUSEL DES ÉCOLES

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 6** au **vendredi 10 avril 2020**

1-4P (4 à 8 ans)  5-8P (9 à 13 ans)  9-11S (13 à 15 ans)  PLUS (tous âges)

**TITRE DE L'ACTIVITÉ** : L'univers des émotions avec Chaminou

Consigne / Descriptif :

Aidez votre enfant à s'exprimer **en nommant ses émotions**.

Comment utiliser l'univers des émotions ?

Premièrement, commencez par imprimer l'affiche en annexe. Puis, affichez-la chez vous (sur votre frigo, au salon, dans la chambre de votre enfant, ...).

Deuxièmement, parcourez et expliquez les différentes émotions à votre enfant. Pour aider votre enfant à (re)connaître ces émotions, n'hésitez pas à les amplifier quelque peu et à lui donner des exemples de situation où cette émotion pourrait être ressentie. *Exemple : Je suis content(e) lorsque ma sœur / mon frère accepte de jouer avec moi. Je suis fier/e lorsque je réussis à ...*

Enfin, votre enfant et vous essayerez de vous référer à cette affiche aussi souvent que possible dans votre quotidien ... et attention, pas uniquement lors des moments de colère, de tristesse ou de crise.

⇒ **Attention, apprendre à (re)connaître ses émotions demande du temps. Soutenez votre enfant tout au long de son apprentissage en lui réexpliquant ces émotions aussi souvent qu'il en aura besoin.**

Remarques : -

Pour aller plus loin (références et liens) : -