



CARROUSEL DES ÉCOLES

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi**

6

au **vendredi**

10

2020

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : Parcours à la maison

Consigne / Descriptif :

Réaliser un parcours dans son salon avec des objets du quotidien.

Matériel :

Matériel 10 paires de chaussettes en boule

3 ou 4 chaises

1 balais

1 caisse

Consignes :

1 : Prendre une paire de chaussettes.

2 : Faire 10 sauts par dessus un balai posé par terre.

3 : Slalomer entre les chaises du salon.

4 : Lancer la paire de chaussettes dans une caisse.

5 : Retourner sous les chaises en rampant (si possible).

6 : Reprendre une paire de chaussettes et refaire le parcours.

Résultat :

Compter le nombre de paires dans la caisse.

0 à 3 Bien joué !

4 à 6 Super !

7 à 9 Excellent !

10 Champion !!!

Remarques : Le parcours

PHIL_Cycle3_Gym_Sem3_annexe1