



CARROUSEL DES ÉCOLES

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 4** au **vendredi 8 mai** **2020**

1-4P (4 à 8 ans)    5-8P (9 à 13 ans)   x 9-11S (13 à 15 ans)    PLUS (tous âges)

**TITRE DE L'ACTIVITÉ : EQUILIBRE**

Consigne / Descriptif :

Voici une fiche avec des idées d'exercices et de challenge sur le thème de l'équilibre à faire à la maison seul(e) ou en famille. Amusez-vous !!

Lia Volpe

Remarques :

Pour aller plus loin (références et liens) :

Annexe