



FORUM DES CENTRES TEM

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 23**

au **vendredi 27 mars**

**2020**

TEM (16 à 18 ans)

PLUS (16 à 18 ans)

**TITRE DE L'ACTIVITÉ : jonglage**

Consigne / Descriptif :

1. Comment fabriquer des balles de jonglage ?
2. Comment apprendre à jongler ?

Trouve toutes les explications sur la fiche "Jonglage - annexe"

Remarques :

Pour aller plus loin (références et liens) :

comment jongler à 1, 2 puis 3 balles :

<https://www.youtube.com/watch?v=1AwZr-uhuZ8>

comment fabriquer des balles de jonglage : <https://www.youtube.com/watch?v=hXbSmvKGEKw>

