



FORUM DES CENTRES TEM

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi**

au **vendredi**

**2020**

TEM (16 à 18 ans)

PLUS (16 à 18 ans)

**TITRE DE L'ACTIVITÉ : Mon journal personnel**

## Consigne / Descriptif :

Cette activité consiste à tenir un petit journal personnel quotidien/hebdomadaire (chacun doit trouver son rythme), dans lequel le jeune pourra s'exprimer pendant cette situation très particulière. Bien entendu, chacun peut écrire sur n'importe quel thème qui lui fait plaisir/du bien. Il pourra s'exprimer à travers des mots, des dessins, des images... Il aura également des exercices plus scolaires à effectuer, mais toujours en lien avec ses propres réflexions. Cela lui permettra de se concentrer sur ce qu'il ressent, réfléchir à comment retranscrire ses émotions sur papier et également travailler son orthographe, sa grammaire, sa conjugaison, etc, mais également sa créativité et un peu de mathématiques.

Le canevas du journal se trouve dans les pièces jointes. Évidemment, cet exercice peut prendre une autre forme (dans un cahier, sur une feuille de couleur...). Ici se trouve simplement une idée de comment mettre en pratique cet exercice.

## Remarques :

Cet exercice peut se faire seul ou avec l'aide des parents si besoin. Il est toutefois important que le jeune prenne un temps pour réfléchir seul à ce qu'il souhaite écrire dans son journal. Le parent peut venir en renfort au moment du passage à l'écrit, par exemple. Si cela n'est pas possible, le jeune peut tout à fait effectuer l'exercice seul, du début à la fin, en ne faisant que les points qu'il est capable d'accomplir en autonomie, en fonction de ses connaissances, capacités.

En annexes de ce document, se trouvent donc le canevas du journal personnel, la fiche de verbe vierge à compléter et la théorie pour rappeler ou expliquer comment calculer l'aire et le périmètre des carrés et des rectangles (pour l'exercice de maths).

## Pour aller plus loin (références et liens) :

Fiches sur les aires et les périmètres :

<http://soutien67.free.fr/math/niv04/mesure/aire/exercices/aire%20exo%2006.pdf>

<http://soutien67.free.fr/math/niv04/mesure/aire/exercices/aire%20exo%2009.pdf>