

## Mon journal personnel

**Nom :**

**Prénom :**

**Date :**

Humeur du jour (Aujourd'hui je me sens...) :

Aujourd'hui j'ai envie de parler de... :

Les activités que j'ai faites / que je vais faire aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé dans ma journée et pourquoi ? :

Ce que j'ai moins aimé dans ma journée et pourquoi ? :

Est-ce que j'aurais aimé voir quelqu'un que je n'ai pas pu voir aujourd'hui ? Si oui, qui est cette personne ? Et pour quelle(s) raison(s) j'ai envie de la voir ?

Je choisis **un adjectif** qui résume l'état dans lequel je suis aujourd'hui :

*Exemples : content, triste, angoissé, fatigué, etc...*

Je choisis **un verbe** qui résume une action que j'ai faite aujourd'hui :

*Exemples : chanter, nettoyer, jouer, lire, etc...*

Ensuite, je conjugue ce verbe à tous les temps que je connais (présent, futur, imparfait, passé composé, conditionnel, ...) sur la fiche prévue à cet effet :

### **Pour faire un peu de maths...**

Je calcule **l'aire et le périmètre** d'une des pièces de ma maison (chambre, salle de bain, salon, cuisine, garage, jardin, balcon, etc...) :

*Exemple : Ma chambre mesure 5 mètres de large et 3 mètres de long.*

*Son périmètre mesure :  $5 + 5 + 3 + 3 = 16$  mètres*

*Son aire mesure  $5 \times 3 = 15m^2$*

**Et finalement pour une activité créatrice...**

Je fais un dessin / je colle une photo ou une image qui me plaît aujourd'hui :

**Cet endroit est à toi. Dans cette dernière case, tu peux écrire tout ce qui te traverse l'esprit aujourd'hui !**

Remarques diverses :

**Bon travail ! =)**