

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi**

**au vendredi**

**2020**

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

## TITRE DE L'ACTIVITÉ : Préparer un jus d'oranges

Le nécessaire :

- des oranges (au moins 2 par personne)



- un presse-agrumes



Consigne :

Coupez les oranges en deux et pressez-les avec le presse-agrumes. Suivant le degré d'autonomie de votre enfant, vous pouvez le laisser faire seul ou être en guidance avec lui.

En guidance : installez vous derrière lui, soit au sol contre un mur avec votre enfant entre vos jambes, soit sur une chaise avec votre enfant sur les genoux. Privilégiez ce qui vous paraît le plus confortable. L'idée est de se sentir bien installé, avec des appuis au niveau du dos et des pieds. Placer vos doigts sur les siens de façon à ce que ce soit votre enfant qui touche l'orange.



Une fois le jus extrait, versez dans des verres et faites le plein de vitamines en buvant !



Remarques :

Vous pouvez profiter de cette tâche pour travailler les notions de quantités avec votre enfant. Par exemple, vous pouvez lui dire "Tu verses la même quantité de jus pour chacun des membres de la famille" ou "Tu verses la même chose" ou "Tu verses pareil", "Tu verses 15cl chacun"...il s'agit d'adapter votre consigne suivant ce que votre enfant comprend. Vous pouvez aussi lui montrer l'exemple "Tu as vu, je verse la même quantité dans chaque verre"...vous pouvez aussi lui proposer de mesurer avec un verre gradué.

Vous pouvez également profiter de ce moment pour évoquer différents noms de fruits, leurs couleurs, où ils poussent...aller faire une recherche dans des livres ou sur internet. Colorier des images de fruits par exemple.

Pour les enfants qui lisent et écrivent, vous pouvez leur demander d'écrire les différentes actions (ou seulement quelques mots (ex : orange, presser, jus, boire) effectuées pour réaliser cette tâche.

Pour aller plus loin (références et liens) :