

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 6 avril**

au **vendredi 10 avril**

2020

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : Jouer avec un journal

Activité proposée par Alice Pagani



Consigne / Descriptif :

Tu trouves ici plusieurs jeux que tu peux faire avec un journal. Pour faire ces jeux, tu as besoin de :

- Un journal
- Du scotch de carrossier
- Des gobelets en plastique
- Un seau

	jeu	Explication	Image
1	Le fantôme	<ul style="list-style-type: none"> - Mettre le journal sur la tête... où se cache l'enfant ? :) - Mettre le journal sur la tête : essayer d'enlever le journal de la tête. 	
2	Le vent	<ul style="list-style-type: none"> - Mettre le journal devant le visage et souffler pour l'enlever. - Même chose et essayer de l'attraper avec les mains après avoir soufflé. 	
3	Le miroir	<ul style="list-style-type: none"> - Utiliser le journal pour créer des mouvements à imiter : l'adulte fait des mouvements et l'enfant essaye de faire la même chose. - Invertir les rôles. 	<p>Idées de mouvement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lever et baisser le journal. Si possible, essayer de travailler avec la main droite et avec la main gauche. - Faire passer le journal derrière le dos 

4	Lancer / attraper	<ul style="list-style-type: none"> – Lancer (ou laisser tomber) le journal et l’attraper avec plusieurs parties du corps : avec les mains, le pied, la tête, le dos, ... 	
5	Boules de neige	<ul style="list-style-type: none"> – Créer plusieurs boules de neige de différentes tailles. 	
6	Faire avancer la boule de neige	<ul style="list-style-type: none"> – Faire un petit parcours sur la table avec du scotch. – Souffler pour faire avancer la boule et pour la faire tomber dans le seau. – Recommencer si elle tombe de côté. 	
7	Cache - cache	<ul style="list-style-type: none"> – Cacher la boule de neige sous un gobelet. Déplacer les gobelets. Elle se cache où la boule ? – Plus difficile : avec des gobelets de la même couleur. 	
8	Les passes	<ul style="list-style-type: none"> – Se faire des passes en faisant glisser / rouler la boule de neige sur la table. – Se faire des passes en lançant la boule de neige. 	
9	Panier !	<ul style="list-style-type: none"> – Marquer des points en faisant rouler la boule dans le seau – Marquer des points en lançant la boule de neige dans le seau. 	
10	Bataille de boules de neige	<p>Pour terminer : faire une bataille de boules de neige ! :)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Lancer les boules et essayer de viser une personne. La personne est statique (elle ne bouge pas). 	

Remarques :

- Pour les jeux « Le fantôme », « Le vent », « Le miroir », « Lancer/attraper » tu peux utiliser un foulard léger à la place du journal. Le foulard vole plus facilement et il est plus agréable au toucher.
- Pour les jeux avec les « boules de neige », tu peux utiliser une petite balle (balle de ping-pong par exemple) à la place du journal si pour toi c'est plus simple.

Pour aller plus loin (références et liens) :