



CARROUSEL DES ÉCOLES

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : lundi

au vendredi

2020

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : comptine corporelle

Consigne / Descriptif :

Se positionner en face à face ou si votre enfant ne peut pas se mobiliser facilement, vous pouvez le faire en guidance avec lui en vous installant derrière lui. Cette comptine peut se faire en étant assis ou debout, l'essentiel étant toujours d'être bien installé et de privilégier les appuis : dos contre mur, pieds au sol.

Avec les mains ou une petite balle, toucher différentes parties du corps en chantonnant à chaque fois "Bonjour bonjour + nom de la partie du corps".

Par exemple, "Bonjour bonjour les pieds, Bonjour bonjour les jambes, Bonjour bonjour le bassin, Bonjour bonjour le ventre, Bonjour bonjour les épaules, Bonjour bonjour les bras, Bonjour bonjour les mains, Bonjour bonjour le visage, Bonjour bonjour les cheveux".

Suivant le temps d'attention de votre enfant, vous pouvez raccourcir ou allonger la comptine en citant quelques parties du corps ou beaucoup plus.

Remarques :

- Adapter le toucher en fonction de ce que votre enfant apprécie ou non. Cela peut aller de l'effleurement à des pressions plus fortes.
- Pour les enfants qui ont le verbal, cela peut être une façon d'apprendre et/ou de réviser le vocabulaire lié aux parties du corps en les invitant à chanter la comptine.
- Pour les enfants qui ne parlent pas, cela peut être une façon d'entraîner la compréhension de ce vocabulaire spécifique.
- Possibilité de proposer une variante pour des enfants qui lisent et écrivent : à tour de rôle, on écrit le nom d'une partie du corps, l'autre lit et dit "bonjour" à cette partie de son corps et inversement.
- Bien sûr, on peut adapter le "bonjour" suivant le moment de la journée : "bonsoir", "bonne nuit".

Pour aller plus loin (références et liens) :