

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi**

au **vendredi**

2020

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

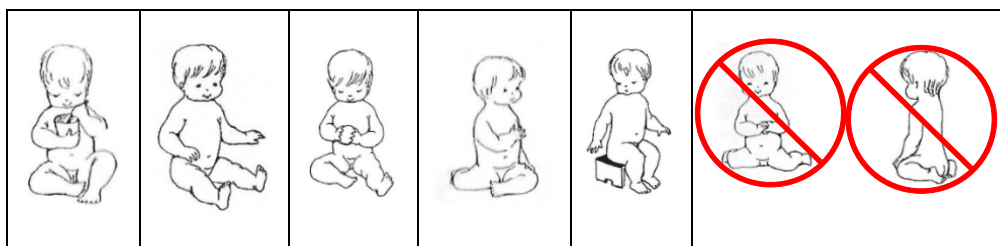
TITRE DE L'ACTIVITÉ : Bougeons à la maison en chanson

Consigne / Descriptif :

Mobiliser, danser avec votre enfant au rythme de la musique

Quelques indications de mouvements :

- Asseoir l'enfant dans une posture stable (en tailleur, les jambes tendues en avant, sur un plot) – voir selon l'image



- L'adulte s'installe derrière où devant l'enfant selon sa capacité à se mobiliser
- En guidance ou en miroir faire les gestes de la chanson.
- En avant la musique – en annexe les paroles de la chanson avec les images des parties du corps
- Il y a 3 chansons : deux chansons de mouvements (*Ukulélé*, *Tagada*) et une chanson de détente (*En bateau mamie*). Vous pouvez personnaliser la chanson en réalisant d'autres gestes ou avec le prénom de votre enfant une fois que vous connaissez le rythme, par exemple « *En bateau Louise Louise...* »

Pour aller plus loin (références et liens) :

Pour un petit extrait de « Ukulélé » de Gaëtan :

<https://www.cede.ch/de/music/?view=detail&aid=100904680>

Pour « Tagada » de Saska circus :

https://www.saskacircus.com/le-cd-de-saska-circus?fbclid=IwAR2vzDg0dysvJiRsXAFfJK0HHr6lfyA0JAxxaRx5qBgMpZu5_i6QCIH8hQ

Pour « En bateau Mamie » :

<https://www.youtube.com/watch?v=5plUmNFOINk>