

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 1 juin**

au **vendredi 5 juin**

2020

1-4P (4 à 8 ans) 5-8P (9 à 13 ans) 9-11S (13 à 15 ans) PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : Activités en plein air

Activité proposée par Alice Pagani

Consigne / Descriptif :

Le soleil est là et l'envie d'aller à l'extérieur aussi ?

Tu trouves ici plusieurs activités ludiques à faire en plein air.

1. Bulles de savon



Voici le matériel dont tu as besoin pour fabriquer des bulles de savon si vous n'avez pas de produit déjà fait :

- 200 ml d'eau
- 50 ml de liquide vaisselle
- 2 cuillères de sucre
- 1 cuillère de Maïzena (amidon de maïs)
- 1 bouteille plastique coupée.
- Récipient

Il faut bien mélanger tous les ingrédients. Avec cette recette, tu pourras faire des bulles géantes ! (Voire la référence plus bas dans « Pour aller plus loin »)

Si l'enfant est en mesure, il peut souffler tout seul pour créer les bulles de savon ; c'est drôle de les voir s'envoler ! Est- ce qu'il arrive à les toucher / attraper ? Vous pouvez essayer de le faire avec plusieurs parties du corps : avec les mains, la tête, le nez, les pieds, etc. Si vous avez des bulles « conventionnelles » que vous avez acheté, vous pouvez aussi garder la tige dans les mains et faire des mouvements avec le bras...vous verrez des bulles s'envoler !

2. Découvertes sensorielles

Allonger l'enfant sur le dos sur une couverture.

- Capturer son attention avec plusieurs fleurs différentes (couleur, taille différentes). Lui chatouiller le visage, les bras, etc.

Si vous trouvez des pissenlits (dents de lion) et vous n'êtes pas allergiques, vous pouvez demander à l'enfant de souffler pour que ses pétales s'envolent.



Allonger l'enfant sur le ventre ou l'assoir sur une couverture (voir photos des postures dans « Remarques »).

- Attraper des objets qui se trouvent autour de lui.
Placer plusieurs objets qui attirent son attention sur la couverture. Si l'enfant est en mesure de se déplacer, vous pouvez aussi lui demander de se mettre à 4 pattes et mettre les objets un peu plus loin pour qu'il se déplace. S'il peut marcher, demandez-lui de se baisser pour rattraper les objets et vous les donner ; aidez-le si c'est nécessaire.
- Vous pouvez également cacher certains objets et l'enfant doit les retrouver. Aidez-le avec « c'est chaud ! » quand il est proche de l'objet, et « c'est froid » quand il est loin.

3. Jouer de la musique

Vous avez besoin d'une boîte ou casserole et de quelques branches et cailloux.

Amusez-vous à jouer de la musique avec des simples objets du quotidien. Mettez les cailloux dans la boîte (ou casserole) et secouez-là. Vous pouvez aussi utiliser les branches pour créer vos percussions.

Vous pouvez guider l'enfant dans les mouvements ou utiliser les instruments pour le stimuler. Est-ce que l'enfant tourne la tête, ou le regard, vers la source sonore ?

4. Balançoire

Si vous avez une balançoire autour de chez vous, et que votre enfant n'est pas trop lourd, vous pouvez le prendre sur vos genoux et balancer avec lui. Il aura beaucoup de sensations en se laissant balancer dans vos bras.

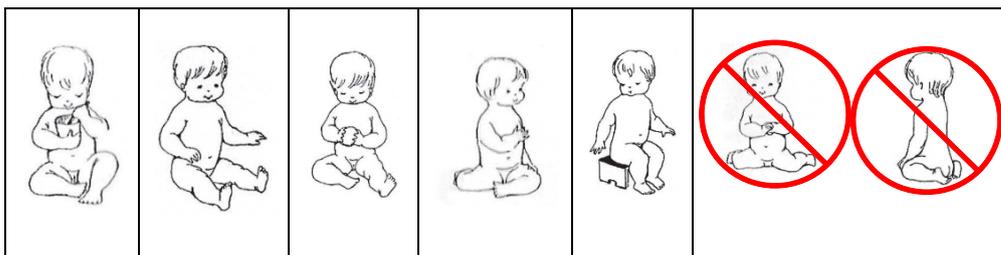


Si vous avez une balançoire comme celle-ci →
c'est encore mieux, vous pouvez facilement allonger l'enfant sur le dos et le balancer en toute sécurité.



Remarques :

Asseoir l'enfant dans une posture stable



Pour aller plus loin (références et liens) :

Pour les bulles de savon, voici les explications plus dans les détails (avec images)

<https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/46879-bulles-de-savon-geantes-la-recette-maison/>