



## CARROUSEL DES ÉCOLES

# IDÉE D'ACTIVITÉ

**Semaine du : lundi**

**au vendredi**

**2020**

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

**TITRE DE L'ACTIVITÉ : jeu sensoriel**

Consigne / Descriptif :

Matériel :

- une caisse ou une bassine
- petit matériel divers suivant ce que vous avez chez vous :
  - des boîtes et/ou saladiers en plastique de différentes formes et tailles,
  - des verres en plastique
  - des rouleaux en carton de papier essuie-tout, de papier toilette
  - des boîtes à oeufs
  - des ustensiles de cuisine : cuillères, passoire, entonnoir...
- un aliment sec au choix : pâtes, lentilles, riz, semoule, farine...

Consigne : s'amuser à toucher, manipuler, transvaser, mettre dedans, vider...

Verser dans la caisse ou la bassine l'aliment sec (pâte ou riz ou semoule....) que vous aurez choisi et mettre les différents ustensiles dedans (verres, rouleaux, passoire...).

Proposer cette caisse à votre enfant en le laissant explorer à sa guise. Vous pouvez aussi lui montrer l'exemple. Par exemple : faire glisser des lentilles dans un tube, mettre du riz dans un verre puis le vider, faire la même chose avec un autre contenant, faire glisser la semoule entre ses doigts, cacher un objet pour le retrouver ensuite...

Si votre enfant ne peut pas se mobiliser facilement, vous pouvez le faire en guidance avec lui en vous installant derrière lui. Privilégiez un petit coin ou une chaise pour avoir des appuis du dos et des pieds. L'idée est de se sentir bien installé.

Remarques :

N'hésitez pas à varier les aliments secs et/ou à faire plusieurs caisses...

Et s'il fait assez chaud, pourquoi ne pas essayer avec de l'eau.

Pour aller plus loin (références et liens) :

Cogi'Act, possibilité de trouver quelques articles de Lydie Morel sur internet sur les conduites sensori-motrices de l'enfant.