

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi**

**11** au **vendredi**

**15 mai**

**2020**

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

**TITRE DE L'ACTIVITÉ** : Cuisine : tarte à la tomate

## Consigne / Descriptif :

Et si ce soir, c'est toi qui préparais le souper ?

Cette semaine, nous te proposons la recette de la tarte à la tomate que tu peux faire toi-même.

**Pour 6 personnes :**

Ingrédients :



1 pâte brisée



4 tomates bien mûres



Herbes de Provence +  
sel



Moutarde de Dijon



Huile d'olive

Le matériel :



une fourchette



un couteau



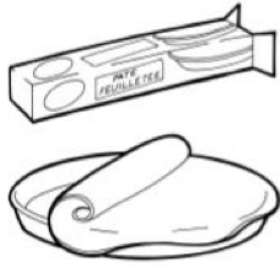
Une planche à découper



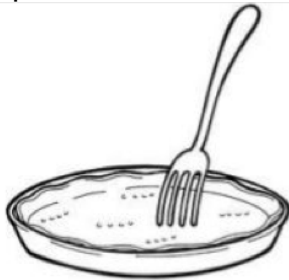
un moule à tarte

**Recette :**

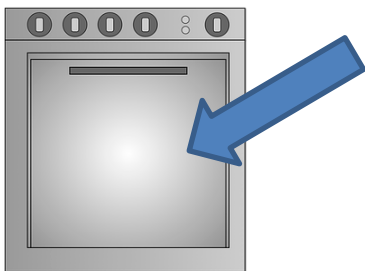
1. Déroule la pâte dans une plaque.



2. Piquer la pâte avec une fourchette.



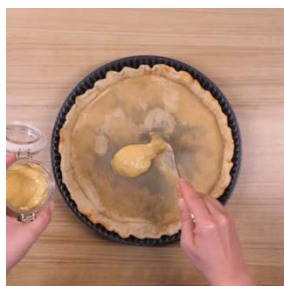
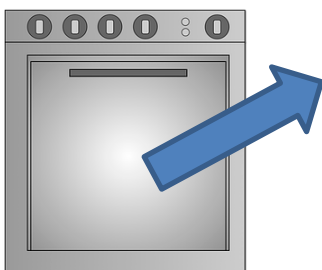
3. Faire cuire la pâte au four à 230°C pendant 5 minutes.



4. Pendant que la pâte cuit, couper les tomates en rondelles sur ta planche.



5. Sortir la pâte précuite du four et badigeonner le fond de moutarde.



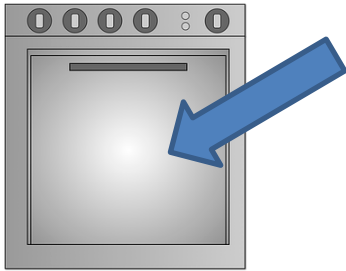
6. Disposer les tranches de tomates sur la pâte.



7. Mettre des herbes de Provence + 2 pincées de sel + 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.



8. Mettre la plaque au four à 230°C pendant 30 min.



**Bon appétit !**



Remarques :

Si tu n'as jamais utilisé le four de la cuisine, demande de l'aide à tes parents ;-)

Pour aller plus loin (références et liens) :

Si tu veux faire d'autres recettes :

- La recette illustrée quatre-quarts : <https://www.adeline-cuisine.fr/recettes/quatre-quarts-recette-illustree/>
- Diverses recettes sucrées et salées : <https://www.teteamodeler.com/cuisine/recettes-illustrees-pour-les-enfants>