

<b>Semaine du : lundi 18 mai</b>	<b>au vendredi 22 mai</b>	<b>2020</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 1-4P (4 à 8 ans)	<input checked="" type="checkbox"/> 5-8P (9 à 13 ans)	<input type="checkbox"/> 9-11S (13 à 15 ans) <input type="checkbox"/> PLUS (tous âges)

### TITRE DE L'ACTIVITÉ : Défis avec doudou

Activité proposée par Alice Pagani



#### Consigne / Descriptif :

Tu trouves ici 10 idées pour jouer avec ton doudou en bougeant un peu !

Pour faire ces jeux, tu as besoin de :

- Plusieurs doudous
- Une boîte. Tu peux prendre aussi un panier ou un bol si tu n'as pas une boîte.

Déplace le doudou comme montré sur les images. Quel est ton jeu préféré ?

Si le doudou tombe, tu recommences ! Joue avec ta famille. Tu peux aussi défier tes camarades !

	Jeu	Images	
1	<p><b>L'escargot</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Couche-toi sur le ventre.</li> <li>- Pose ton doudou sur ton dos (= coquille de l'escargot).</li> <li>- Avance en rampant comme un escargot.</li> </ul> <p> Si le doudou tombe, tu recommences !</p>		
2	<p><b>Le crabe</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prends la position du crabe.</li> <li>- Transporte ton doudou d'un point à l'autre du salon en le gardant en équilibre sur ton ventre.</li> <li>- <b>Trop difficile ?</b> Pose les fesses par terre et fait la même chose.</li> <li>- <b>Trop facile ?</b> Déplace-toi sur les côtés.</li> </ul>		

<p>3</p>	<p><b>Le kangourou</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Pose ton doudou entre tes jambes et déplace-toi en faisant des sauts sans le laisser tomber.</li> <li>– Est-ce que tu arrives à faire 10 sauts sans laisser tomber ton doudou ?</li> </ul> <p> Si le doudou tombe, tu recommences !</p>	
<p>4</p>	<p><b>Le serveur</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mets ton doudou sur ta paume de la main et transporte – le de l'autre côté du salon. Attention à ne pas le faire tomber !</li> <li>– Tu peux aussi transporter ton doudou sur la tête</li> <li>– <b>Trop facile ?</b> Franchis des obstacles.</li> </ul>	
<p>5</p>	<p><b>Taxi de doudou</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mets-toi à 4 pattes.</li> <li>– Transporte ton doudou d'un point à l'autre de ton salon en le gardant en équilibre sur ton dos.</li> </ul> <p> Si le doudou tombe, tu recommences !</p>	
<p>6</p>	<p><b>La catapulte</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Couche-toi sur le dos.</li> <li>– Prends un doudou avec tes pieds.</li> <li>– Pose-le dans la boîte que tu as derrière toi.</li> <li>– <b>Trop facile ?</b> Essaie de faire le contraire (prendre le doudou de la boîte et le poser au sol).</li> </ul>	

<p>7</p>	<p><b>Déplacement de doudous</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Assieds-toi au sol et pose une boîte (un bol ou autre chose) à côté de toi.</li> <li>– Prends ton doudou avec les pieds, pose-le dans la boîte.</li> <li>– Même chose avec les mains !</li> <li>– <b>Trop facile ?</b> Soulève les pieds.</li> </ul>		
<p>8</p>	<p><b>Panier !</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Prends tes doudous et essaye de marquer des paniers !</li> <li>– <b>Trop facile ?</b> Fais la même chose en restant en équilibre sur un pied.</li> <li>⚠ Si tu n'arrives pas, essaye de nouveau ! En combien de lancers tu arrives à mettre tous tes doudous dans le panier ?</li> </ul>		
<p>9</p>	<p><b>Rattrape-le !</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Demande à quelqu'un de se mettre devant toi et de laisser tomber le doudou sans te prévenir.</li> <li>– Est-ce que tu arrives à le rattraper avant qu'il touche le sol ?</li> <li>– <b>Trop difficile ?</b> 3-2-1 : rattrape !</li> <li>– <b>Trop facile ?</b> Départ avec les mains dans le dos !</li> </ul>		
<p>10</p>	<p><b>Le vol</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Demande à quelqu'un de se mettre devant toi.</li> <li>– Lance-lui le doudou.</li> <li>– Combien de passes vous arrivez à vous faire sans faire tomber le doudou ?</li> <li>– <b>Trop facile ?</b> Eloignez – vous.</li> </ul>		

Remarques :

- ⚠ Enlève les objets dangereux qui se trouvent autour de toi (table, chaise, ...) et amuse-toi bien !