



FORUM DES CENTRES TEM

# IDÉE D'ACTIVITÉ

**Semaine du : lundi 23.03 au vendredi 27.03 2020**

TEM (16 à 18 ans)

PLUS (16 à 18 ans)

## TITRE DE L'ACTIVITÉ : Nettoyage et graissage de son vélo

### Consigne / Descriptif :

Voici un petit descriptif permettant de nettoyer son vélo avant que la belle saison n'arrive.

Pour **le nettoyage**, nous avons besoin du matériel ci-dessous :

- Une brosse (brosse à vaisselle)
- Une éponge
- Du produit vaisselle biodégradable (un petit peu)
- Un sceau
- Eau du robinet

Pour **le graissage**, nous avons besoin du matériel ci-dessous :

- Huile pour vélo (type WD40)
- Un vieux chiffon



### Remarques :

#### Nettoyage

Les jets à haute pression des lavages auto sont à utiliser avec prudence, car ils sont trop violents et dégraissants. Il vaut mieux utiliser le tuyau d'arrosage ou un sceau rempli d'eau du robinet.

Pour le nettoyage, il faut se mettre au-dessus d'une grille ou dans un jardin.

#### Graissage

Être très attentif à ne pas mettre de l'huile sur les jantes.

Ne pas mettre d'huile sur les freins à disques

### Pour aller plus loin (références et liens) :

Vélo Vert Magazine (guide pratique)

<https://www.nakan.ch/wp/2013/08/02/comment-nettoyer-son-velo-de-route/>