

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 2 au 5 juin 2020**

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

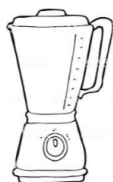
PLUS (tous âges)

PREPARATION D'UNE MOUSSE A LA FRAISE

INGREDIENTS :

400 grammes de fraises, 2 blancs d'œufs, 100 grammes de sucre, 25 cl de crème, 1 citron

ETAPES DE LA RECETTE :



Dans un mixeur, mélanger les fraises, le jus de citron et le sucre



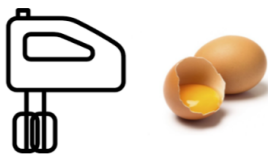
Dans un saladier, fouetter la crème



Y ajouter petit à petit le mélange aux fraises



Casser les œufs



Dans un autre saladier, battre les œufs en neige ! Les ajouter délicatement au mélange



Verser la préparation dans les moules

Bonne dégustation 😊

Exercices : En annexes, vous trouverez les ingrédients ainsi que les étapes de la recette présentés de façon imagée. Vous pouvez imprimer les deux feuilles afin d'aider votre enfant à visualiser la confection de la mousse à la fraise.

Après la préparation, vous pouvez découper chaque étape de la recette afin d'en faire des étiquettes. Vous pouvez alors demander à votre enfant de remettre les étapes dans le bon ordre et lui demander de les coller sur la grille, également mise en annexe.