

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : lundi 11 au vendredi 15 mai 2020

1-4P (4 à 8 ans) 5-8P (9 à 13 ans) 9-11S (13 à 15 ans) PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : MANDALA

Consigne / Descriptif :

- Dessiner ou tracer un cercle sur le sol, un carré, un cœur, une étoile.... Faire les contours avec des pierres, bâtons, mousses, ETC.
- Remplir le cercle (ou le carré ou l'étoile) par zones en faisant des « parts », avec des tiges, des brins d'herbes...
- On peut aussi remplir tout le cercle d'un seul élément (comme les pâquerettes).
- Autour du premier cercle, on peut ajouter autant de cercles qu'on veut

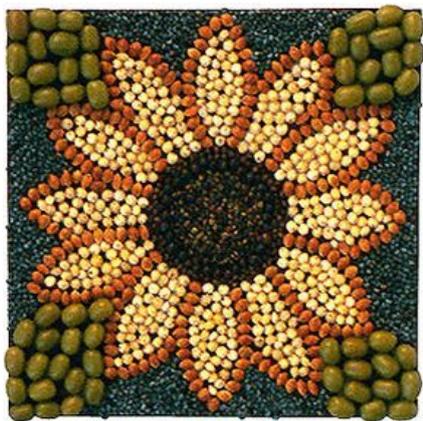


Matériel : ce qu'on trouve dans la nature

Remarques :

VARIANTES :

- La spirale
- La fleur
- Choisir des terres, sables, cailloux ou graviers seulement.
- Une seule couleur ou deux maximum.



Pour aller plus loin (références et liens) :

<https://www.lemonde.fr/blog/alternatives/2014/08/10/cinq-idees-dactivites-nature-et-recup-pour-les-vacances/>

Un magnifique site plein d'idées géniales...