

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 27 avril**

au **vendredi 1 mai**

2020

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : Fabrication d'une extension de robinet - DIY

Consigne / Descriptif :

Bonjour à toi et à ta famille !

En cette période de confinement, tu as dû souvent entendre qu'il fallait soigneusement se laver les mains, et ce régulièrement durant la journée, afin d'éviter d'attraper et de transmettre un sale petit virus appelé « Coronavirus » (pour rappel, tu peux te reporter à ce lien suivant : <https://www.mindheart.co/descargables>).



Ainsi, je pense que tu passes beaucoup de temps au robinet, et tes parents également...

Arrives-tu toujours à bien atteindre le robinet, ou as-tu besoin de tendre les bras, de te hisser sur la pointe des pieds, d'utiliser un tabouret ou de te faire porter ?

Peut-être as-tu envie de pouvoir te laver les mains tout seul/e, comme un grand/e, ou du moins d'atteindre plus facilement l'eau du robinet ?

Si tel est le cas, je te propose de créer ta propre **extension de robinet**, comme cela tu seras plus autonome pour te laver les mains.

Cette activité DIY doit être réalisée avec l'aide de tes parents ou par tes parents (en fonction de ton âge et de tes capacités), car c'est une activité plutôt difficile.

Pour ce petit DIY, vous aurez besoin de 2 choses :

- un flacon de shampoing ou gel douche vide,
- un cutter (attention les doigts !)



Pour réaliser votre extension de robinet chez vous, voici comment procéder :

1. Tout d'abord, il faut retirer le bouchon du flacon de shampooing/gel douche vide, puis découper le fond à la taille de votre robinet.



2. Ensuite vous découpez un rectangle sur un côté du flacon en laissant une marge vers le bas.



3. Il vous faut également découper tout le haut de votre flacon, afin de pouvoir l'insérer autour du robinet.



4. C'est l'heure de vérité ! Allez essayer votre extension sur votre robinet, pour vérifier si elle est à la bonne taille. Sinon, vous pouvez agrandir un peu le fond.



5. Si l'extension de robinet fonctionne, mais ne tient pas bien droit, vous pouvez couper une petite languette dans la bande de plastique du dessus, puis la replier vers le bas pour que l'extension de robinet arrête de glisser du robinet au lavabo (ou alors mettre un peu de patafix entre la bande de plastique et le robinet).



6. Et votre extension de robinet TIENT BIEN DROIT ! Bravo 😊



Remarques :

Une petite astuce bien pratique pour aider votre enfant à se laver les mains, quel que soit son âge, afin qu'il atteigne aisément le robinet pour se laver les mains.

Plus de difficulté à le tenir à bout de bras, de l'écraser contre le lavabo ou de l'asseoir sur une de vos jambes en tentant de tenir en équilibre sur l'autre !

De plus, pouvoir apprendre à faire seul et à prendre soin de soi est vraiment important pour un jeune enfant, pour son autonomie et son estime de soi !!

Cette extension de robinet faite maison s'enlève et se remet facilement (alors peut-être que certains enfants plus petits auraient envie de jouer avec au départ). Les bords ne coupent pas les doigts quand on la manipule, alors soyez tranquille question sécurité !

Pour aller plus loin (références et liens) :

<https://www.lacourdespetits.com/diy-extension-robinet-enfant/>