

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi**

au vendredi

2020

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : Bacs sensoriels, découverte et relaxation

Consigne / Descriptif :

But de l'activité :

Le but premier est la découverte sensorielle de textures dans des bacs. C'est aussi un moyen de travailler le haut du corps en pivotant pour aller chercher ce qu'il se trouve dans les bacs.

Un deuxième but est celui de la relaxation. Le toucher des différentes textures permet l'apaisement.

Travail principalement sur :

Le toucher : par les mains (avant-bras) et/ou les pieds

Matériel et fabrication :

1. Utiliser des bacs en plastiques vides (transparents pour pouvoir visualiser ce qu'il y a dedans)
2. Trouver des textures intéressantes
Exemples de textures : riz, boutons, sagex effrité, pâtes (penne, farfalle, cornettes) mélangées, sable cinétique, etc.
3. Insérer une texture par bac
4. Afin d'éviter la mise en bouche des textures ou de renverser le bac, ajouter un tissu élastique qui recouvre la surface du bac et faire deux trous pour les mains (et les pieds)

Déroulement :

1. L'élève s'installe à un bureau OU par terre, assis
 2. L'élève plonge les mains dans le bac (avec ou sans l'aide de l'adulte) et découvre la texture
 3. Intéressant de faire bouger les mains : mouvements dans le bac, attraper, lâcher, serrer, etc.
 4. Poser le bac à la droite de l'élève et l'accompagner dans une torsion du corps pour mettre les mains dans le bac à droite. Pareil à gauche.
 5. Il est possible d'utiliser également des ustensiles pour « jouer » : cuillère, gobelet, etc...
 6. Reproduire l'exercice avec différents bacs et différentes textures
 7. Explorer les textures avec les pieds, l'élève assis sur une chaise
- Référence de la photo : <https://lecarnetdemma.fr/2017/02/22/bac-sensoriel-pates/>

