



IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : lundi 23 au vendredi 27 mars

2020

1-4P (4 à 8 ans) 5-8P (9 à 13 ans) 9-11S (13 à 15 ans) PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : Peinture sensorielle « maison »

Consigne / Descriptif :

La recette de cette peinture est très simple à préparer, avec des ingrédients que vous avez certainement à la maison. C'est une activité manuelle parfaite pour éveiller les sens et c'est une activité de découverte et d'exploration idéale et sans aucun risque si votre enfant a tendance à mettre la peinture à la bouche.

Préparation :

Pour fabriquer votre peinture sensorielle « maison », il vous faut :

- 1 verre de maïzena
- 4 verres d'eau
- Du colorant alimentaire
- 6 cuillères à soupe de sucre
- Une casserole

Recette :

- Verser l'eau, la maïzena et le sucre dans la casserole.
- Mélanger.
- Faire chauffer à feux doux et remuer sans cesse jusqu'à ce que la préparation prenne une consistance assez épaisse et gluante.
- Répartir dans des récipients puis ajouter le colorant.
- Laisser totalement refroidir.

Utilisation :

C'est une peinture intéressante pour l'éveil des sens. On peut l'étaler sur une feuille ou sur différentes parties de son corps. On peut aussi l'étaler avec un pinceau si on préfère. Elle est comestible donc pas d'inquiétude si votre enfant en met à la bouche. Utilisez-la pour :

- Laisser des traces sur une feuille avec ses doigts, mains, pieds... (bodypainting)
- Étaler sur les parties du corps et toucher le corps de l'autre, simplement en appréciant le contact sur la peau, par des petits massages...
- Transvaser dans des récipients (remplir, vider, faire couler...)
- Patouiller, c'est à dire simplement manipuler et découvrir cette matière collante, visqueuse...

Conservation :

Cette peinture se conserve environ une semaine à température ambiante. Il faut veiller à bien refermer les pots avec du film alimentaire ou un couvercle.

Remarques :

Pour aller plus loin (références et liens) :

Vous trouverez l'expérience d'une maman qui a testé cette activité avec ses enfants sur le site :

<http://lepaysdesmerveilles.com>