

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 25 au vendredi 30 mai 2020**

1-4P (4 à 8 ans)    5-8P (9 à 13 ans)    9-11S (13 à 15 ans)    PLUS (tous âges)

## TITRE DE L'ACTIVITÉ : Jeux d'extérieurs

Consigne / Descriptif : Les beaux jours sont revenus ! Nous allons pouvoir profiter d'un parking vide, de l'espace devant chez toi et être créatif ! Pour cela, tu as uniquement besoin de craies de couleur pour l'extérieur. Cela partira avec un peu d'eau.

- 1) Tracer différentes lignes de couleur au sol et la suivre sans se tromper.  
Idem avec un œil fermé  
Idem sur un pied, en sautant, en arrière, etc...



- 2) Jouer à la marelle  
Dessiner une marelle (voir dessin) et lancer un caillou sur le numéro 1, puis 2, etc... Il est interdit de marcher là où il y a le caillou ! Lorsqu'il y a une case, on saute sur un pied. Deux cases, on saute avec les deux pieds.



3) Parcours du combattant.

Reproduire au sol plusieurs tâches (voir exemple ci-après) : sauter, courir, sauter sur un pied, sauter latéralement, sauter en faisant le pantin, avancer en touchant les mains par terre, suivre la ligne, etc... et reproduire le parcours du combattant le plus vite possible !



Remarques :

Pour aller plus loin (références et liens) :

D'autres idées de parcours à la craie

[https://www.youtube.com/watch?v=r9x9\\_bK459I](https://www.youtube.com/watch?v=r9x9_bK459I)