

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 25 au vendredi 29 mai 2020**

1-4P (4 à 8 ans)     5-8P (9 à 13 ans)     9-11S (13 à 15 ans)     PLUS (tous âges)

## TITRE DE L'ACTIVITÉ : Atelier Peinture avec éponges

### Consigne / Descriptif :

Les ateliers peintures sont des moments de liberté créative, notamment pour les personnes en situation de handicap, durant lesquels ils peuvent laisser aller leur imagination et leur créativité.

Lors d'un atelier peinture, vous pouvez laisser votre enfant agir de lui-même ou alors le suivre en guidance en l'aidant, c'est-à-dire en lui donnant les impulsions du mouvement.

Pour cet atelier il vous faudra:

- Des éponges
- Une paire de ciseau
- De la peinture
- Une grande feuille ou un grand carton pour plus de rigidité



La "peinture-thérapie" sert par ailleurs à canaliser l'activité mentale, structurer l'espace intérieur, et donner du sens aux sensations et aux émotions.



Remarques :

Vous pouvez créer des formes variées et colorées, avec les éponges en les façonnant avec les ciseaux selon les goûts de votre enfant.

Pour aller plus loin (références et liens) :

<https://www.bloghoptoys.fr/la-peinture-therapie>