

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : lundi 27 avril au vendredi 1 mai 2020

1-4P (4 à 8 ans)     5-8P (9 à 13 ans)     9-11S (13 à 15 ans)     PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : Musique et mouvement

## Comment je bouge avec quels instruments ?

Écoute les instruments et essaie de bouger

comme je l'ai indiqué.

[A écouter dans le micro ici](#)



Les maracas : se secouer. Tu peux après l'autre, puis tout le corps.

faire une partie du corps



Le tambour : sauter



La flûte à coulisse : accroupi, je grandis petit à petit en levant les bras et je redescends



La sensula : tourner doucement dans un sens puis dans l'autre



Le triangle : bouger le plus lentement possible, comme un escargot. Tu peux bouger que les bras, ou la tête ...

Puis tu peux essayer de trouver chez toi des objets pour imiter ces instruments :

- Par exemple un bocal rempli de riz imite très bien les maracas, ... je suis sûre que tu vas trouver plein d'idées.
- Puis tu pourras jouer et faire bouger tes parents ou tes parents joueront et c'est toi qui bougeras.