

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 11 au vendredi 15 mai 2020**

1-4P (4 à 8 ans)     5-8P (9 à 13 ans)     9-11S (13 à 15 ans)     PLUS (tous âges)

**TITRE DE L'ACTIVITÉ : REALISER SON PROPRE HERBIER \***

Consigne / Descriptif :

Bonjour, aujourd'hui je te propose de réaliser une activité typique de la saison du **printemps** : **ton propre herbier**, facilement, à l'aide de matériaux naturels, comme des fougères, des fleurs, des feuilles divers cueillis **en pleine nature**.



Autour de chez toi, il y a sûrement **un jardin, une forêt, des parcs, des places de jeu...** avec des arbres, des buissons, des petites fleurs dans l'herbe. Récoltes-en autant que tu pourras pour créer ton herbier !



Tu peux t'accompagner d'un membre de ta famille pour les cueillir à l'extérieur. **Bonne cueillette !**  
De retour de promenade, tu **étales** sur une table devant toi les fleurs et feuilles ramassés en forêt/nature, puis tu choisis tes préférés pour la création de ton premier herbier.

Une fois la sélection faite, on pose **délicatement et bien à plat** chaque plante sur une feuille de papier journal et on la recouvre d'une autre page. Ensuite, on forme un mille-feuille, en ajoutant entre chaque étage un mouchoir pour **absorber le plus d'humidité possible**.



Les plantes sont bien sèches ? C'est le moment de **les aplatir** en les glissant une par une entre les pages d'un gros livre...pendant 4 à 5 jours. Eh oui, il faut être **patient-e** pour obtenir un bel herbier.

Enfin, chacun-e récupère sa feuille/fleur préférée pour lui créer une page dans l'herbier. Choisis de préférence un cahier de plusieurs **pages assez épaisses** pour qu'il résiste au temps.

Avec l'aide d'un adulte, fixe ta plante avec un **point de colle** ou une fine bande de papier gommé. Attention, il vaut mieux ne pas utiliser un ruban adhésif ordinaire car il vieillit mal.

Puis, à côté de chaque plante, il faudra inscrire **son nom ainsi que le lieu et la date** de la cueillette. Si tu es en train d'apprendre à écrire, demande à un adulte de t'aider – dicte oralement à l'adulte pour qu'il/elle puisse écrire dans ton herbier.

Tu peux ajouter un commentaire, si tu aimes sa couleur/sa forme, un détail qui t'aurait étonné peut-être, tu peux dessiner la plante ou dessiner ses contours avec un crayon, **amuse-toi à décorer ton herbier !**



Et voilà, une fois que tes plantes sont collées, et que tu as écrit ce que tu voulais sur quelques pages, ton herbier est fini ! Tu peux continuer de le remplir après chaque sortie en forêt/nature.... 😊

Je te propose également, si tu te sens d'humeur créative et artistique, d'imaginer des petits animaux en les créant avec des petits matériaux naturels, comme les exemples ci-dessous :



Remarques :

Pour aller plus loin (références et liens) :

[https://magazine.ribambel.com/article/apprentis-botanistes-realisez-un-herbier-sans-vous-planter\\_a384/1](https://magazine.ribambel.com/article/apprentis-botanistes-realisez-un-herbier-sans-vous-planter_a384/1)