



CARROUSEL DES ÉCOLES

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 6 avril**

au **vendredi 10 avril**

**2020**

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

PLUS (tous âges)

## TITRE DE L'ACTIVITÉ : Mon album de sentiments

Consigne / Descriptif :

Bonjour à toi !

Je te propose ici une petite activité pour apprendre à mieux te connaître, et pour que les personnes de ta famille te connaissent un peu mieux aussi.

Voici un **album de sentiments** rien qu'à toi, que tu peux personnaliser comme tu veux.

Sur cette feuille, tu trouveras plusieurs cases intitulées « Ce que j'aime », « Ce qui me fait rire », « Ce qui me fait peur », « Ce qui me fâche », « Mon jeu/jouet préféré », « Mon plat préféré » et « Mon programme-télé favori ». Tu les vois ? Montre-les du doigt.

Je suis sûre que tu vois déjà où je veux en venir... laisse-toi un petit moment pour réfléchir à ces différents sentiments/différentes émotions (tu peux bien sûr t'aider d'un adulte). Tu connais quelles émotions ? Dans quelles situations tu ris, tu pleures ? Quelle nourriture tu aimes ?

Ça y est, tu as quelques idées ? Tu es prêt ?

Super, alors voici les prochaines étapes : maintenant que tu as une ou plusieurs émotions en tête (ou des expériences/personnages/objets liée/s à ces émotions), tu peux :

1. Soit **les dessiner** dans les cases correspondantes
2. Soit **découper dans un magazine/journal les images** qui te font penser à ces émotions et ensuite les coller sur les cases choisies
3. Soit encore si tu as la possibilité d'avoir accès à un ordinateur, **demander à un adulte de t'aider à imprimer** les choses que tu as envie de coller sur les cases de ton album de sentiments.

Tu vois, ça te laisse beaucoup de choix, et te permettra de développer ta créativité tout en t'amusant !

Je suis sûre que ce petit jeu te plaira et t'aidera à te découvrir davantage, te fera grandir plus vite ;) )

Remarques :

Pour aller plus loin (références et liens) :

[https://issuu.com/titi77/docs/album\\_enfant\\_vedette/9](https://issuu.com/titi77/docs/album_enfant_vedette/9)

# \* Mes sentiments \*

(dessiner)

Ce que j'aime



Ce qui me fait rire



Ce qui me fait peur



Ce qui me fâche



Mon jeu/jouet préféré



Mon plat préféré



Mon programme-télé favori

