

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : lundi 18 au vendredi 22 mai 2020

1-4P (4 à 8 ans) 5-8P (9 à 13 ans) 9-11S (13 à 15 ans) PLUS (tous âges)

« DECOUVERTES DES GOÛTS »



- **Votre 1ère mission** : Trouver un légume ou un fruit !
 - **Votre 2ème mission** : Cacher votre aliment dans un sac !
- Vous pouvez ensuite demander à votre enfant de mettre sa main à l'intérieur du sac afin de découvrir le fruit uniquement en le touchant ! Vous pouvez secouer le sac et écouter le bruit que cela produit.
- Puis, votre enfant peut sortir le fruit du sac afin de le regarder (Questions sur ce que vous observez : De quelle couleur est-il ? Est-il grand ? Est-il petit ? ...).
- Vous pouvez ensuite le sentir.
- Finalement, vous pouvez l'éplucher et le couper avec votre enfant afin de passer au moment de la dégustation ! Vous pouvez questionner votre enfant : Est-ce acide ? Est-ce amer ? Est-ce sucré ? Est-ce salé ? Est-ce que votre enfant a aimé le goût ? Etc.

Remarques :

Cette activité permet à votre enfant de travailler autour des cinq sens. De plus, cela est une opportunité pour découvrir l'aliment d'une autre façon. Lorsque vous le goûtez, vous pouvez le manger comme tel, en faire une purée ou un jus. Votre enfant pourra ainsi observer la transformation des aliments. Finalement, c'est une activité conviviale que les enfants ont tendance à apprécier !

