



CARROUSEL DES ÉCOLES

IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : lundi 23 mars au vendredi 27 mars 2020

1-4P (4 à 8 ans) 5-8P (9 à 13 ans) 9-11S (13 à 15 ans) PLUS (tous âges)

TITRE DE L'ACTIVITÉ : ACTIVITE SENSORIELLE → PÂTE A MODELER

Ingrédients pour réaliser la pâte à modeler :

1 tasse de farine, 1 sachet de levure chimique, 1/2 tasse de sel, 1 cuillère à café d'huile végétale, 1 tasse d'eau chaude, colorants alimentaires (facultatif)

Étapes :

- 1) Dans une casserole, mélangez la levure chimique, la farine, le sel. Ajoutez progressivement l'huile ainsi que l'eau chaude, en remuant ;
- 2) Faites chauffer à feu moyen pour que le mélange s'épaississe ;
- 3) Quand la pâte se décolle de la casserole, stoppez la cuisson ;
- 4) Laissez tiédir et pétrissez la pâte à la main ;
- 5) Si vous souhaitez colorer la pâte, il faut la diviser en autant de parties que le nombre de colorants que vous avez. Ajoutez le colorant dans chacune des pâtes.

Remarques :

Votre pâte est prête ! Vous pouvez l'utiliser simplement comme activité sensorielle et permettre à votre enfant de la manipuler. Vous pouvez exécuter des jeux pour travailler la motricité fine : découper, rouler, assembler, pétrir, aplatir, Et vous pouvez encore réaliser du jeu symbolique comme faire des gâteaux !

Recette de la pâte à modeler prise sur le site : <http://www.momes.net>