



FORUM DES CENTRES TEM

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi 6 avril**

**au vendredi 10 avril**

**2020**

TEM (16 à 18 ans)

PLUS (16 à 18 ans)

**TITRE DE L'ACTIVITÉ : cuisine simple**

Consigne / Descriptif : Bonjour à tous ! Voilà une recette simple pour se faire plaisir avec des produits que nous pouvons trouver dans nos placards.

# COMPOTE DE POMMES



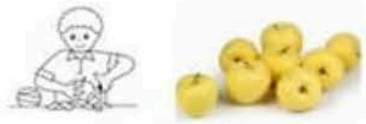

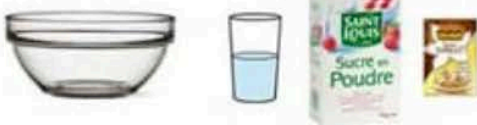


## Ingrédients :

			
8 pommes	1 demi-verre d'eau	4 cuillères à soupe de sucre	1 sachet de sucre vanillé

## Ustensiles :

							
1 saladier	1 couteau	1 économe	1 assiette	1 cuillère en bois	1 cuillère à soupe	1 verre	1 micro-ondes

## Préparation :

<b>1</b>		Épluche les pommes et enlève le trognon.
<b>2</b>		Coupe les pommes en petits morceaux et mets-les dans le saladier.
<b>3</b>		Ajoute un demi-verre d'eau, le sucre et le sucre vanillé. Mélange bien.
<b>4</b>		Fais cuire 10 minutes au micro-ondes, mélange, puis fais cuire à nouveau 10 minutes.
<b>5</b>		Laisse la compote refroidir et déguste-la !

Remarques :

Si vous n'avez pas de micro-onde, vous pouvez sans autre utiliser une casserole.

Pour aller plus loin (références et liens) :