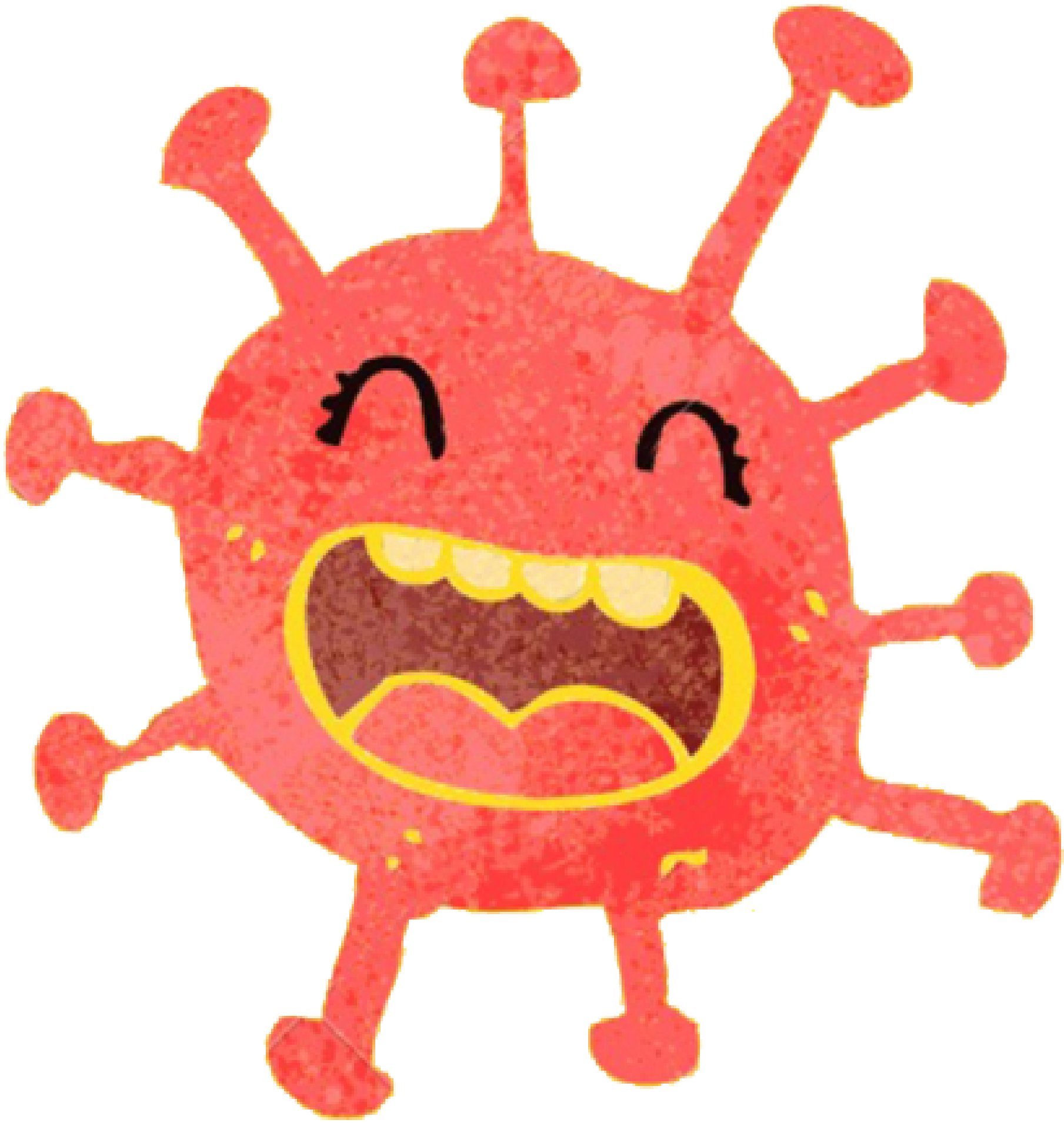


# MERHABA !

Ben bir VIRÜSÜM.  
Grip ve soğuk algınlığı  
kuzenlerim olur.



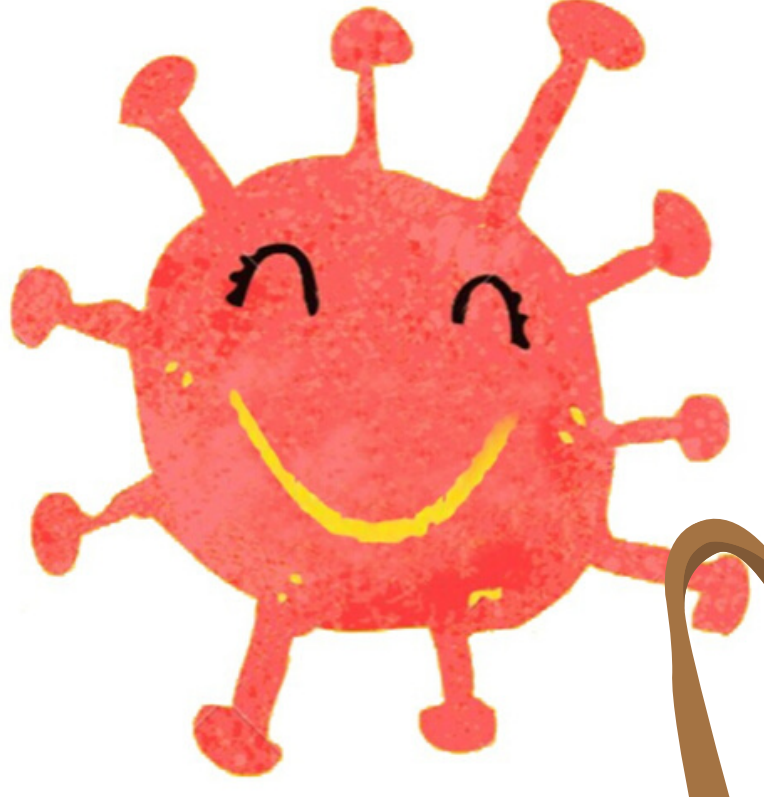
## Ve benim adım KORONAVİRUS

PSIC. MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

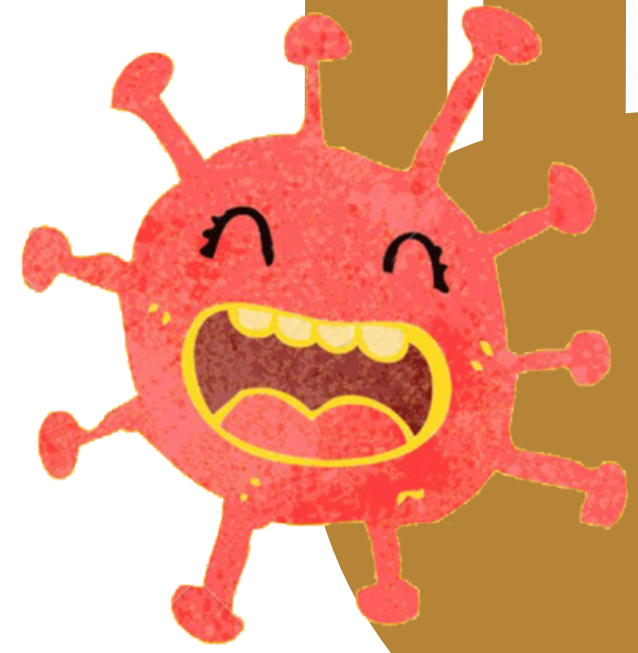
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

**Seyahat etmeye  
bayılırım...**



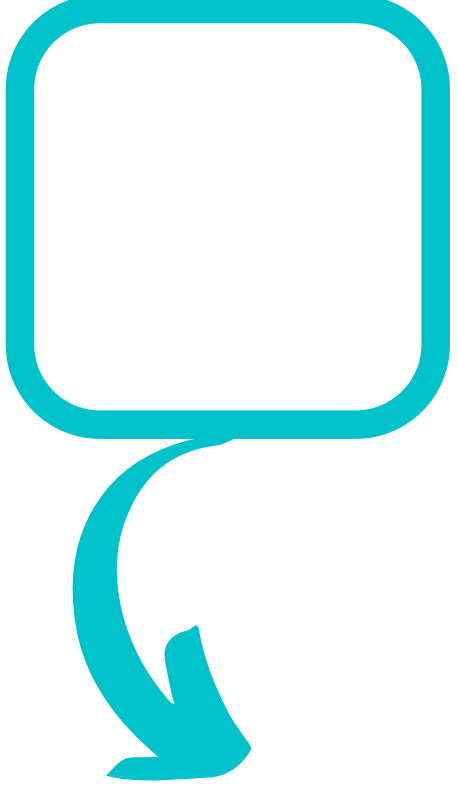
**Elden ele  
ziplayıp selam  
vermeyi çok  
severim.**

**ÇAK  
BİR  
BEŞLİK**

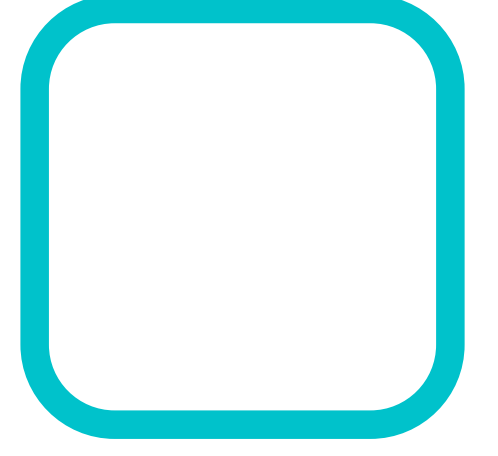


**Daha önce benim adımları hiç  
duydun mu?**

**Evet**



**Hayır**



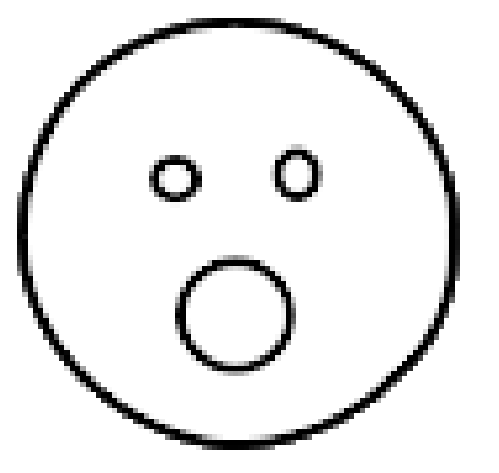
**Peki, adımları duyduğunda  
ne hissettin?**



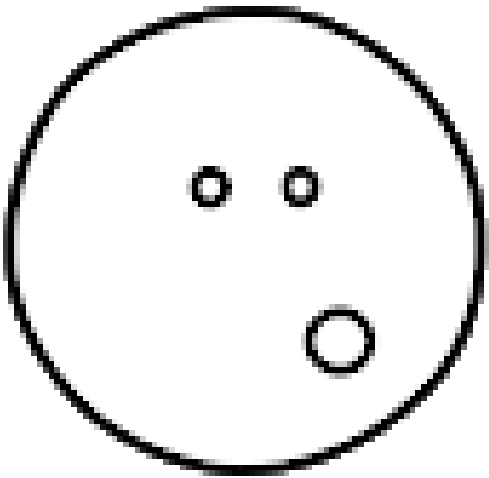
**Rahatlamış**



**Aklı  
Karışmış**



**Endişeli**



**Meraklı**

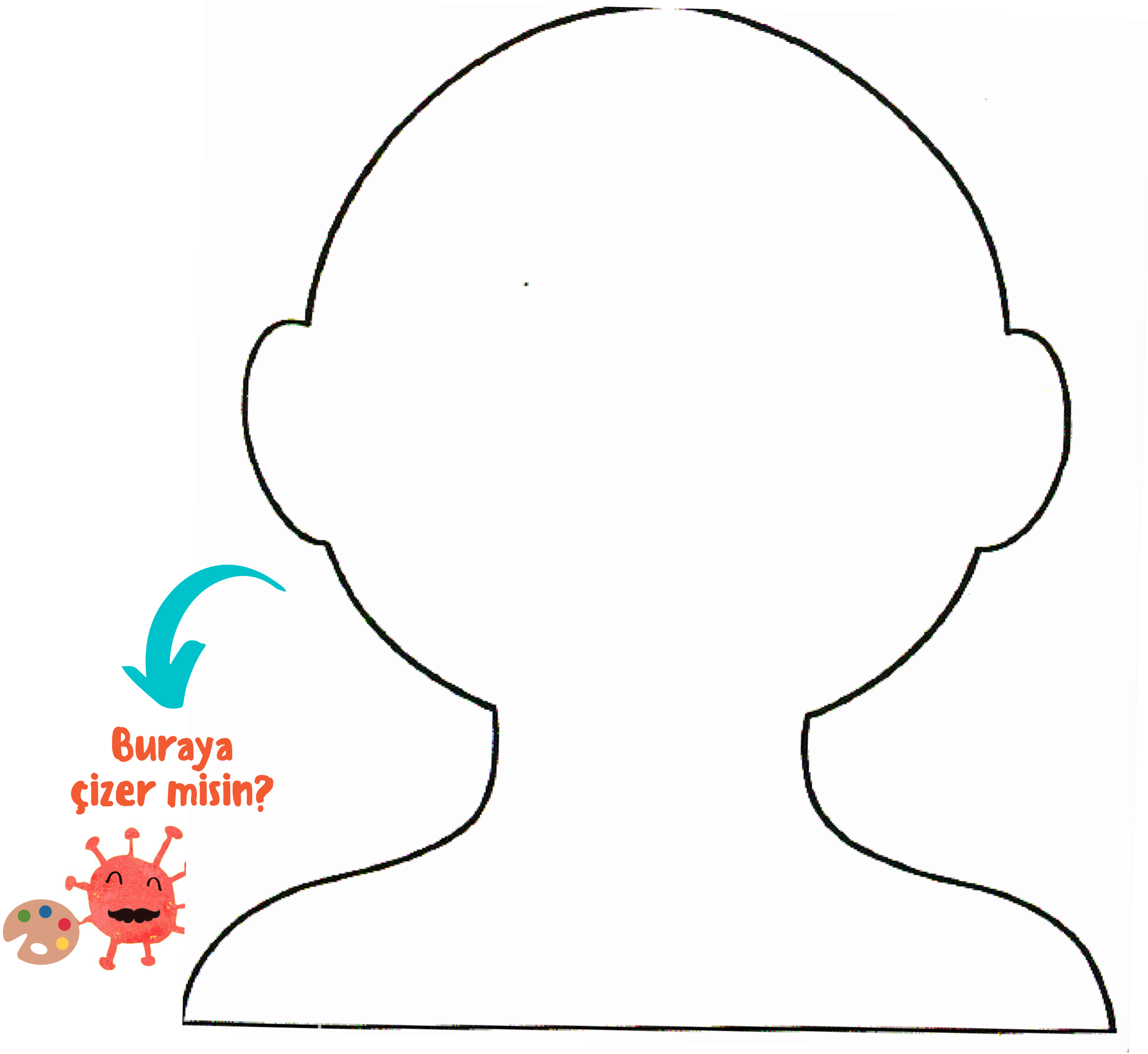


**Gergin**



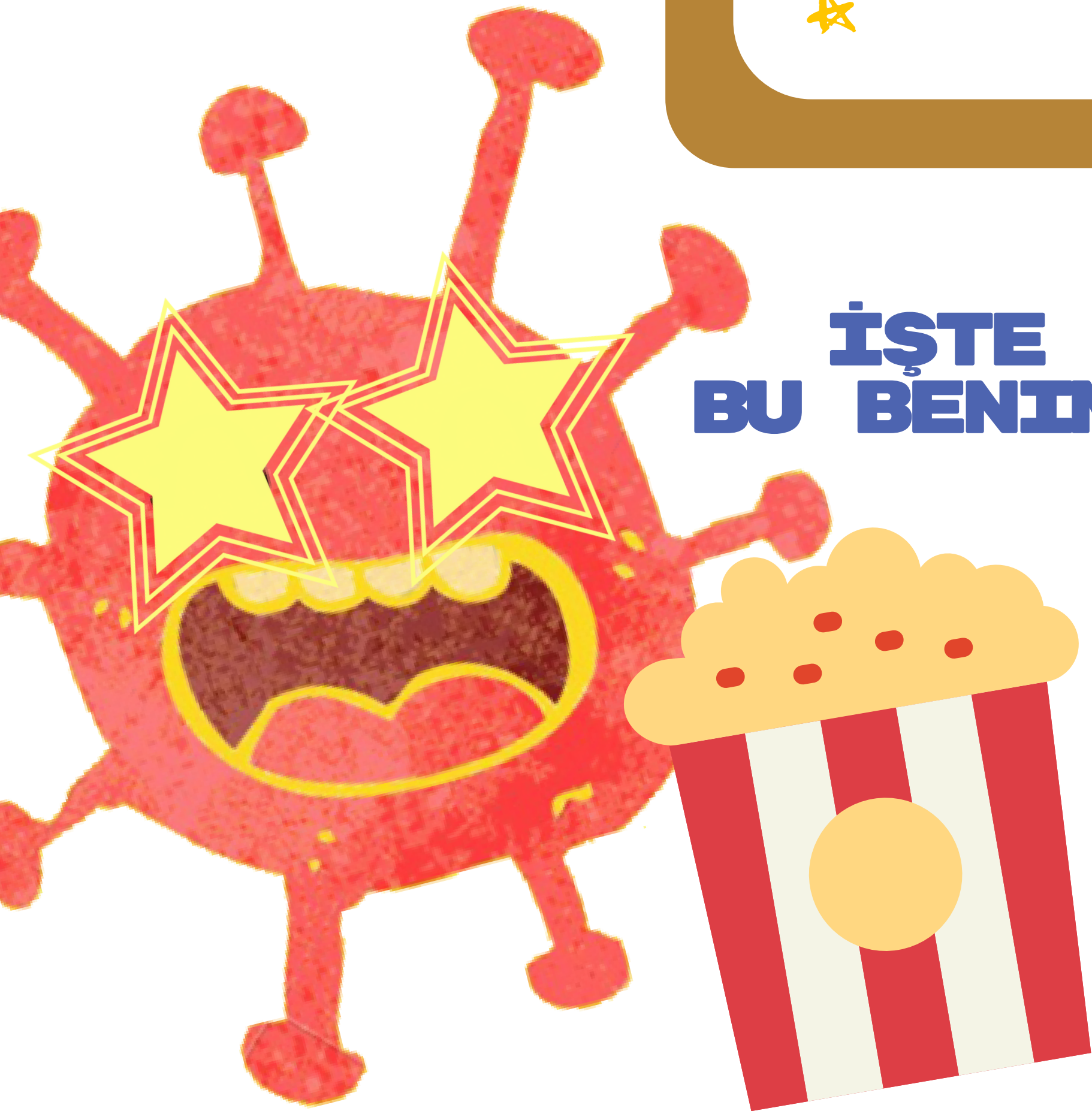
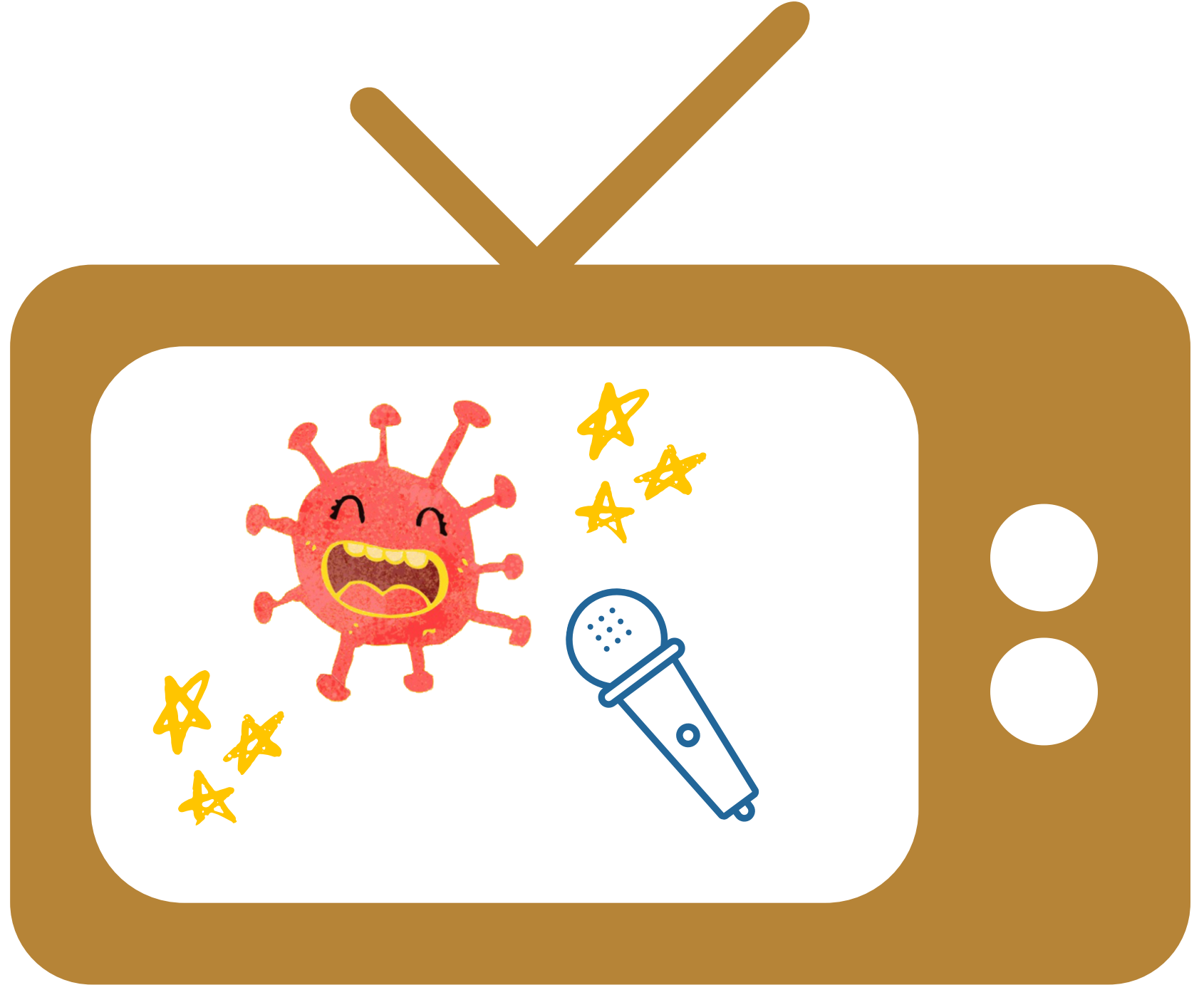
**Üzgün**

# Ne hissettiğini anlayabiliyorum



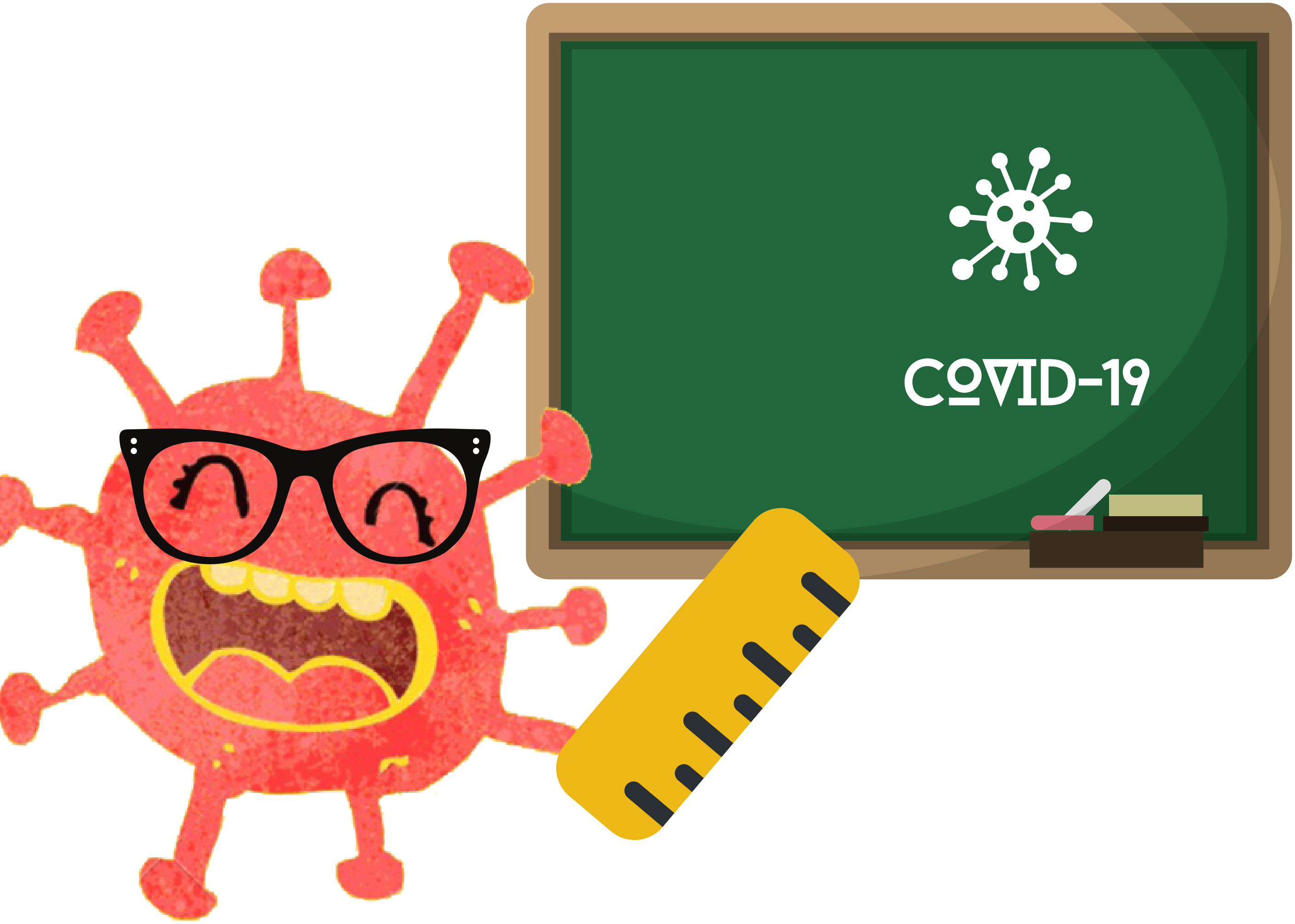
Emin ol bende aynı senin  
gibi hissederdim

Bazen yetiřkinler haberleri  
okuduklarında ya da beni  
televizyonda g6rdüklerinde  
kendilerini gergin hissederler



**İŐTE  
BU BENİM!**

**Bak Őimdi kendimi sana  
anlatacađım**

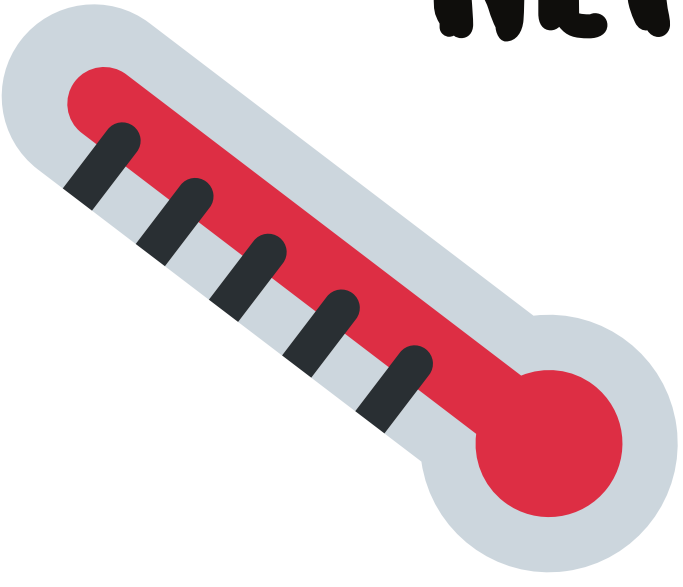


**Böylelikle  
beni anlayabilirsin**

**Sizleri ziyarete geldiđimde yanımda**



**NEFES ALMADA ZORLUK**

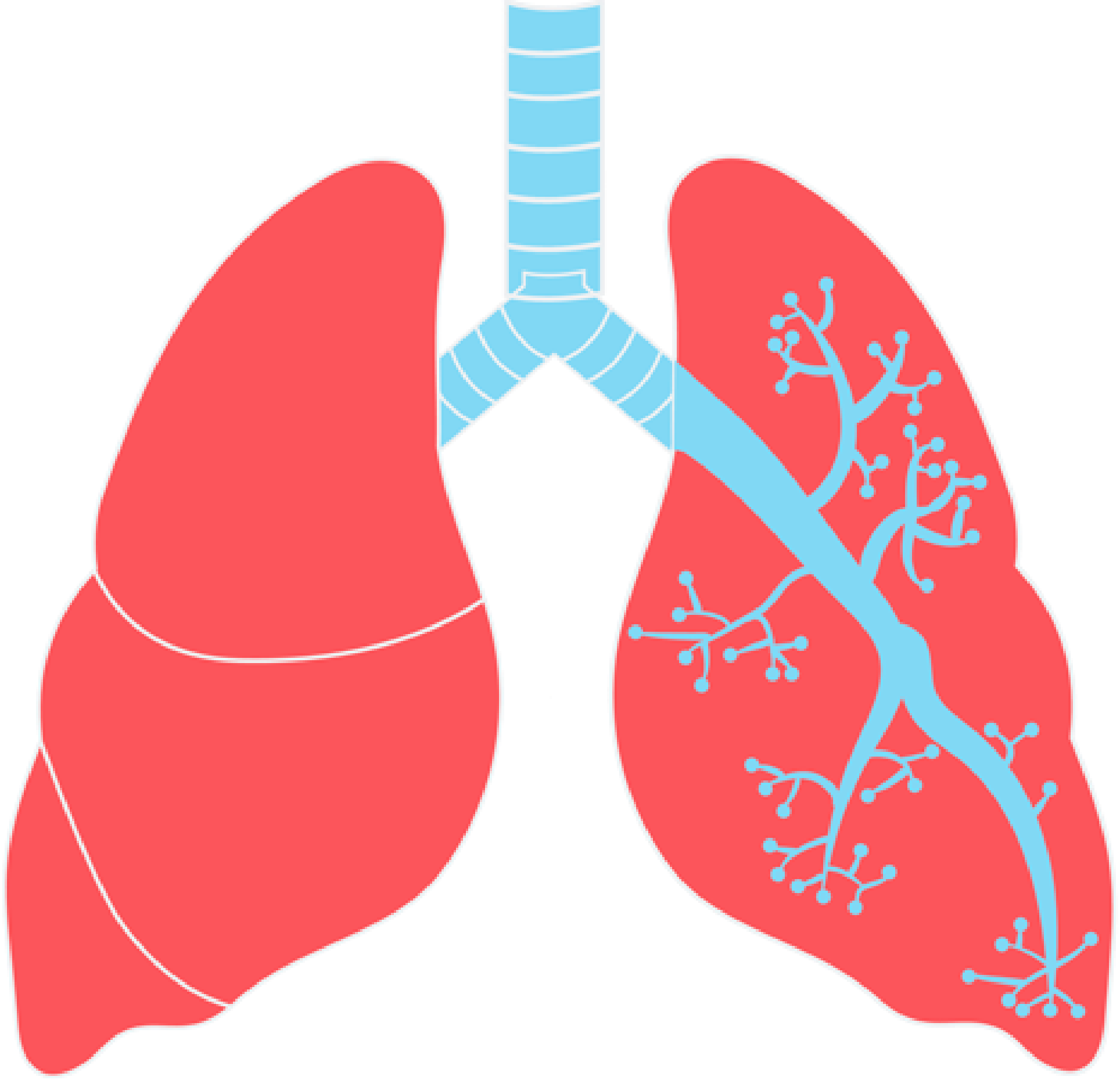


**ATEŞ**

**ÖKSÜRÜK**



**Ama insanlarda ki ziyaretim çok uzun sürmez ve neredeyse herkes ziyaretimden sonra iyileşir**



**Tıpkı düştüğünde dizinde oluşan yaranın iyileştiği gibi**

**BAY BAY...**





**Ama merak etme!**

**Büyüklerin  
sana bakar ve seni korur:**

---



# Hem sen de onlara yardımcı olabilirsin...

1



**Şarkı söylerken su ve sabunla ellerini yıkayabilirsin.**



**En sevdiğin şarkını mırıldanabilirsin mesela İyi ki Doğdun şarkısı ya da Alfabe şarkısını.**

2



**El dezenfektanı ile elini temizleyip, elinde kurumasına izin verebilirsin**



**Ellerini hareket ettirmeden, 10'a kadar sayabilirsin**

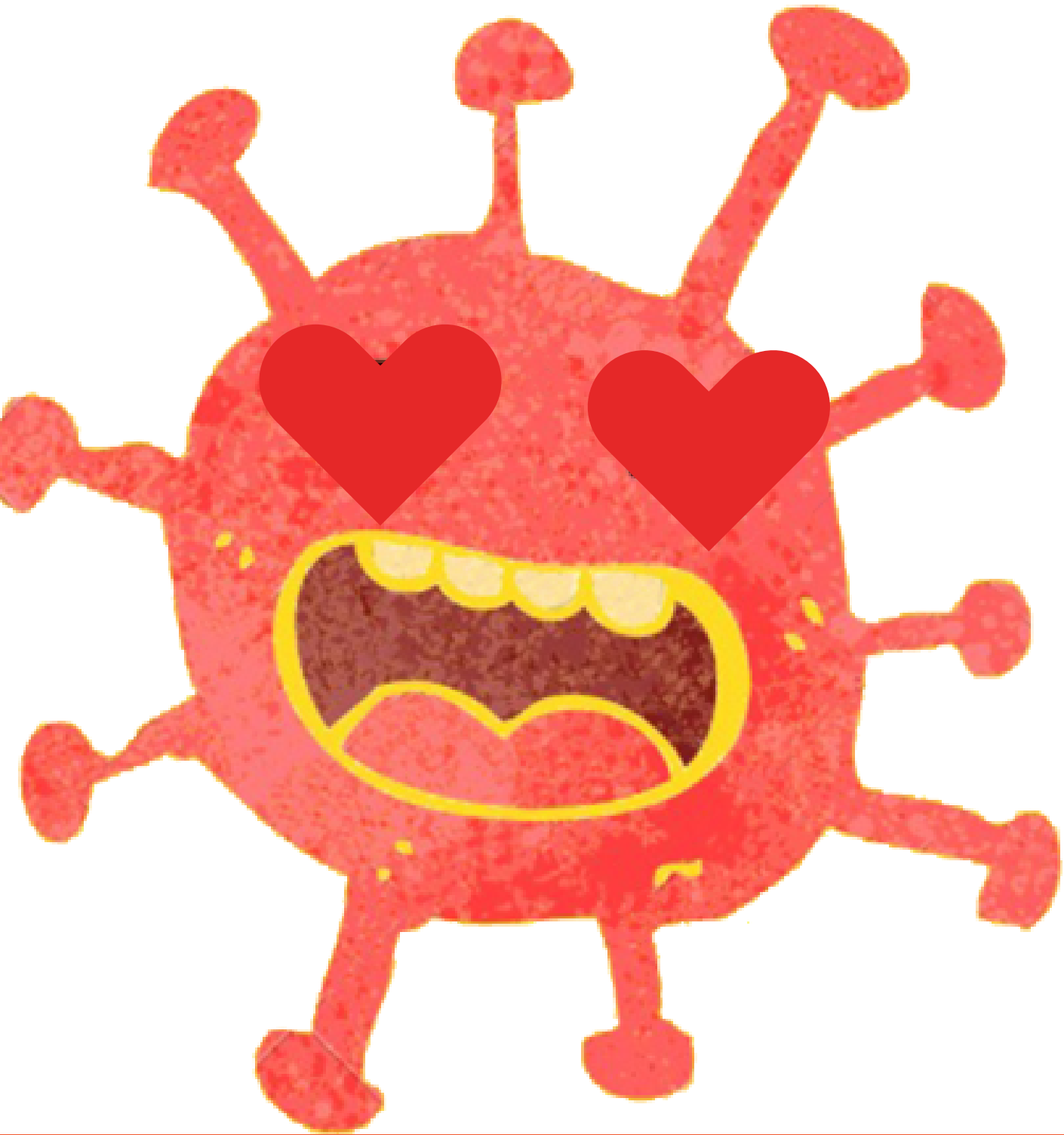
**1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10**

**Ellerin kurduğunda oyununa geri dönebilirsin.**

**Eğer tüm bunları yaparsan sana gelmemeye çalışırım**



**Seni hasta etmeden selam verip gidebilmem için doktorlar bir aşı bulmaya çalışıyor ...**

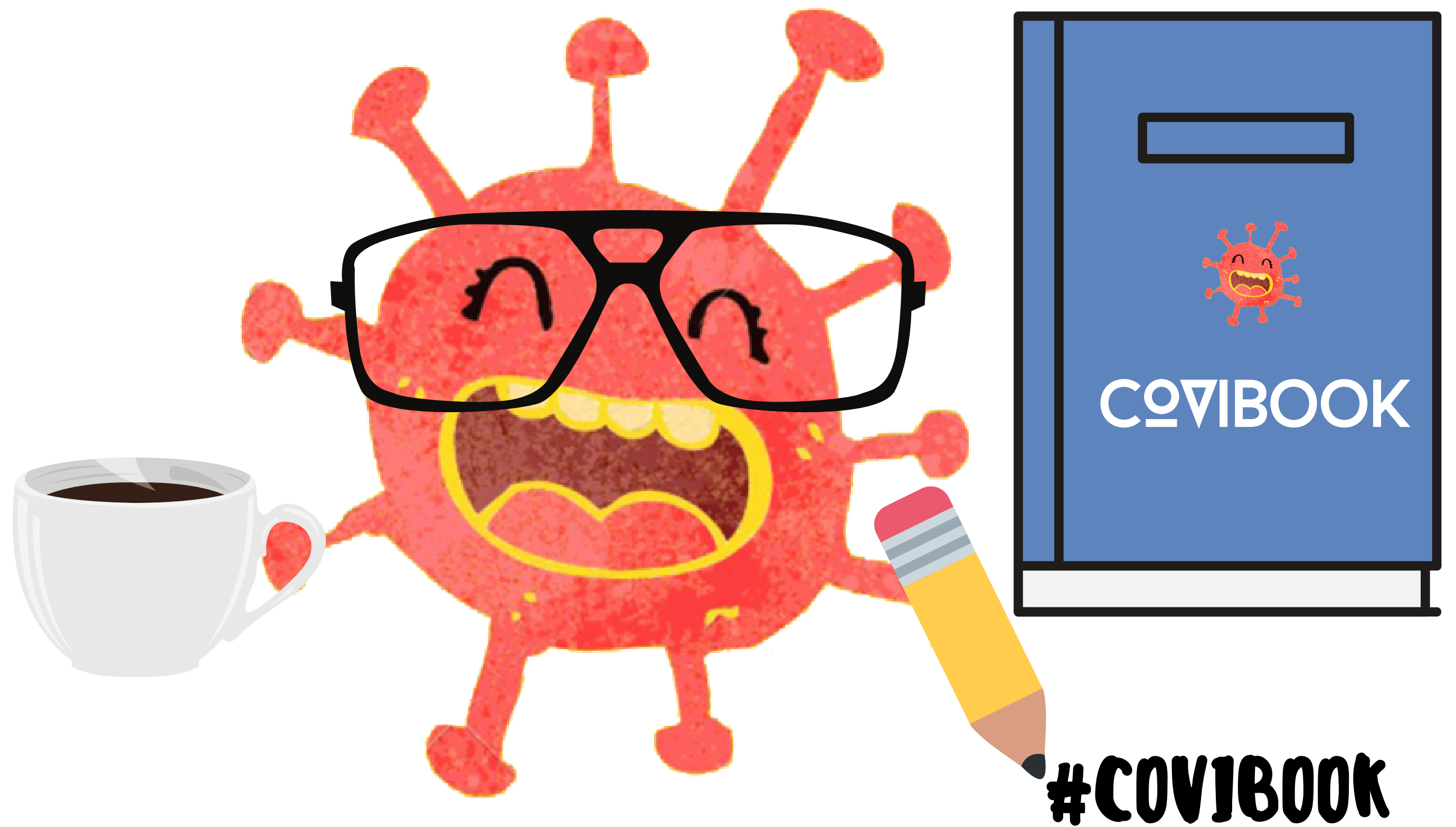


PSIC. MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

# SON



**Pdf dosyasını buradan indirebilirsin**

**[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)**

**Yazar**

**Manuela Manula**

**Instagram: @mindheart.kids**

**manuela\_825@hotmail.com**

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License