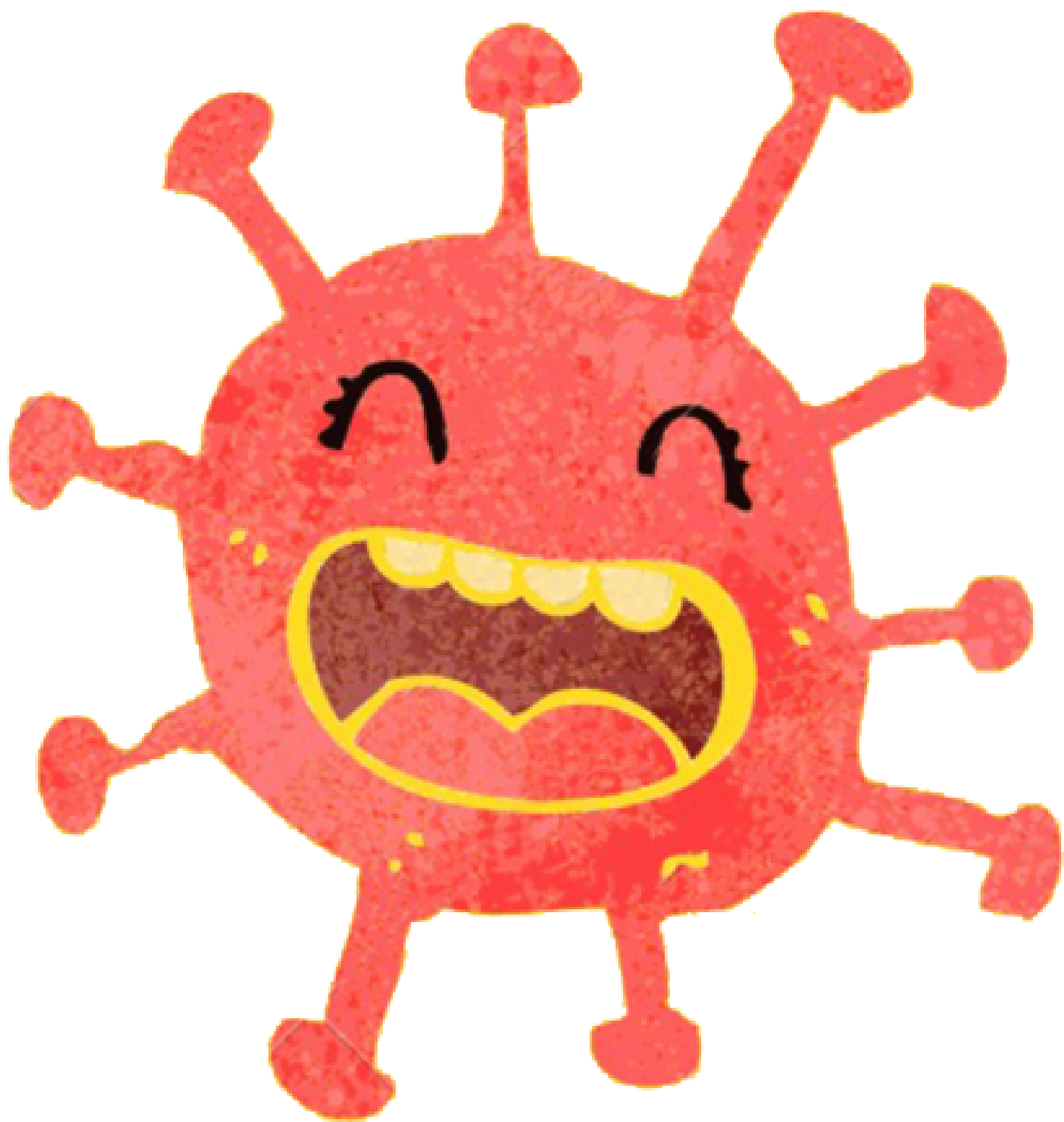


# CIAO!

**Sono il Virus cugino  
dell'influenza e del  
raffreddore ...**



## **E mi chiamo Coronavirus**

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

[WWW.MINDHEART.CO](http://WWW.MINDHEART.CO)

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

# Mi piace viaggiare...



**E saltare  
nelle mani  
delle persone  
per salutarle**

**HIGH  
FIVE**



# Hai sentito parlare di me?

Si

No

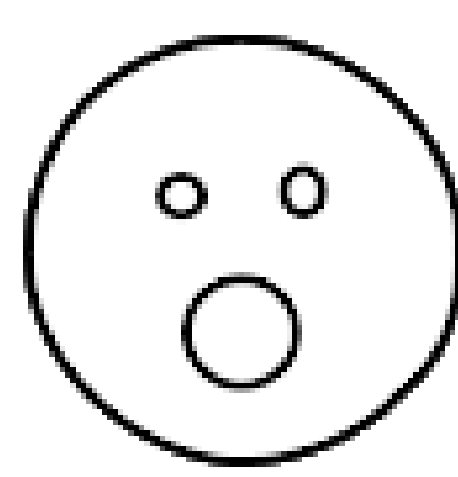
**E come ti senti quando ascolti parlare di me?**



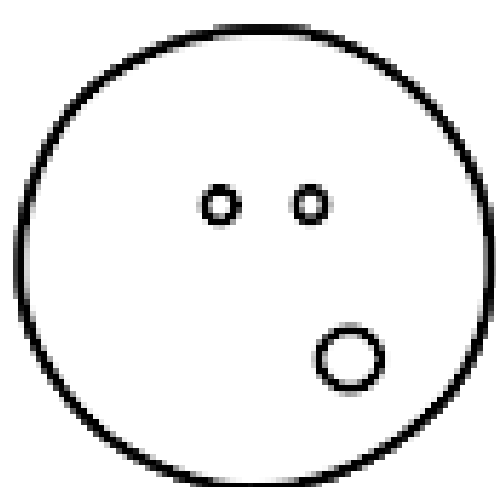
**Tranquilo**



**Confuso**



**Preoccupato**



**Curioso**

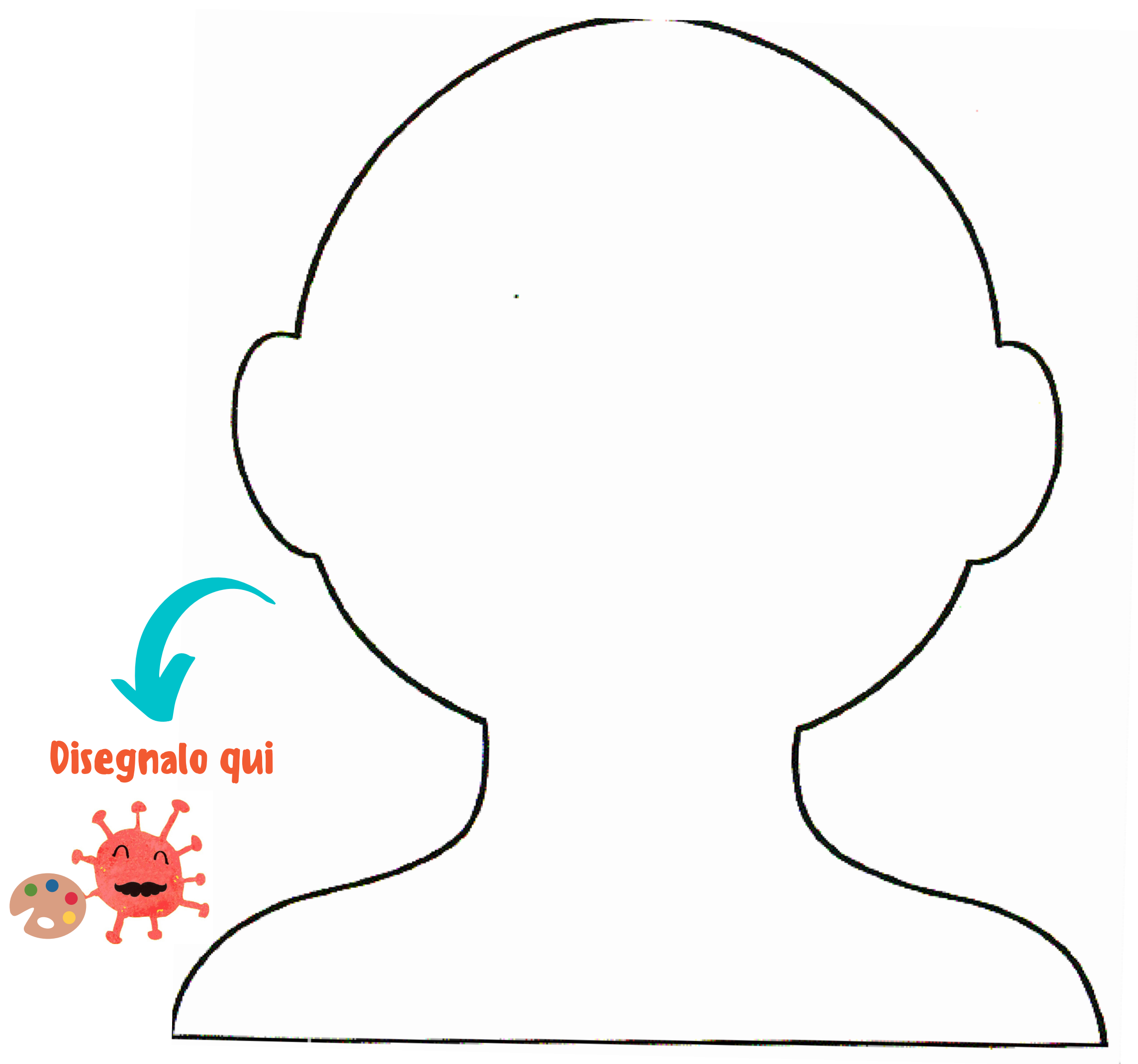


**Agitato**



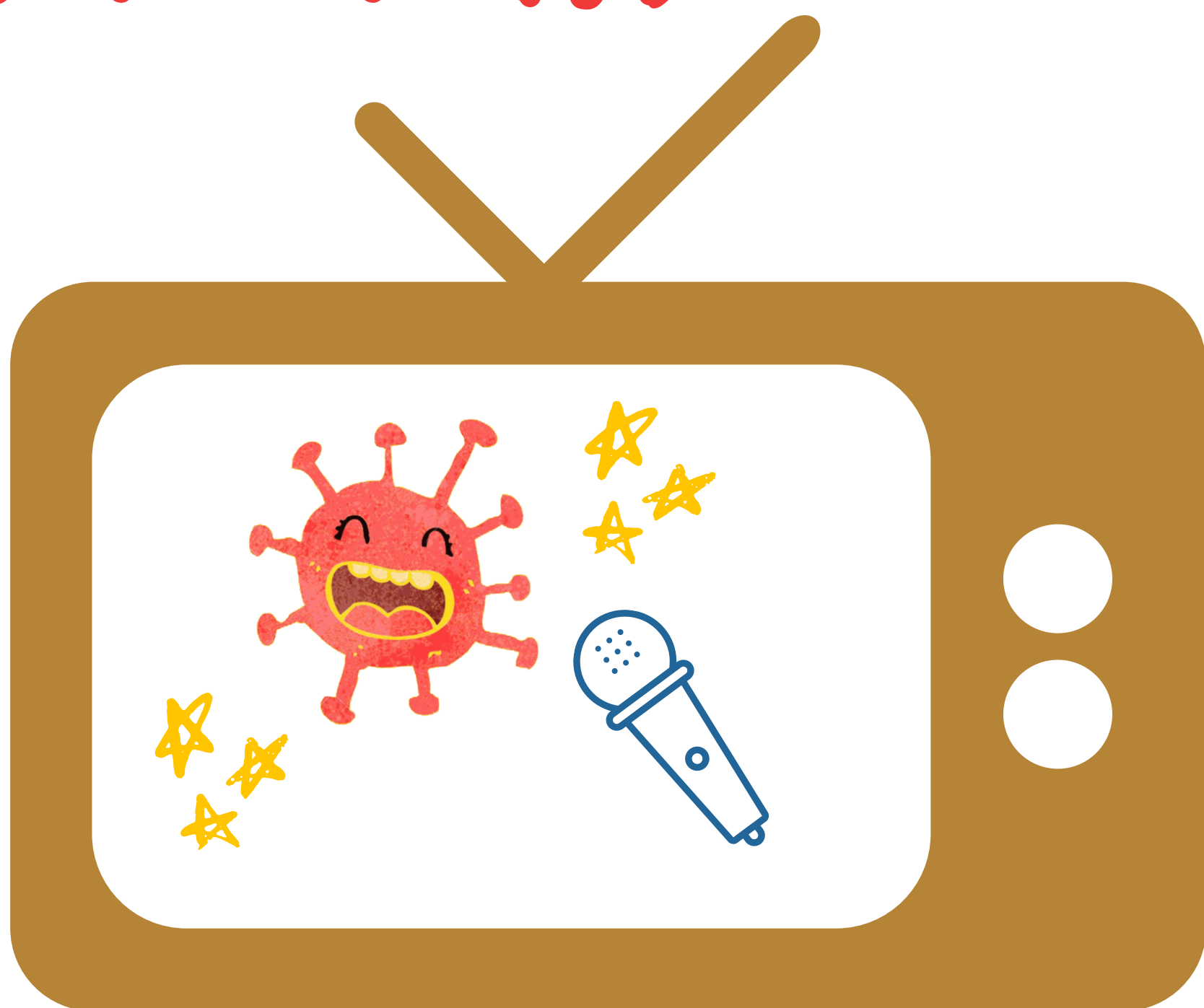
**Triste**

# Posso capire se ti senti...

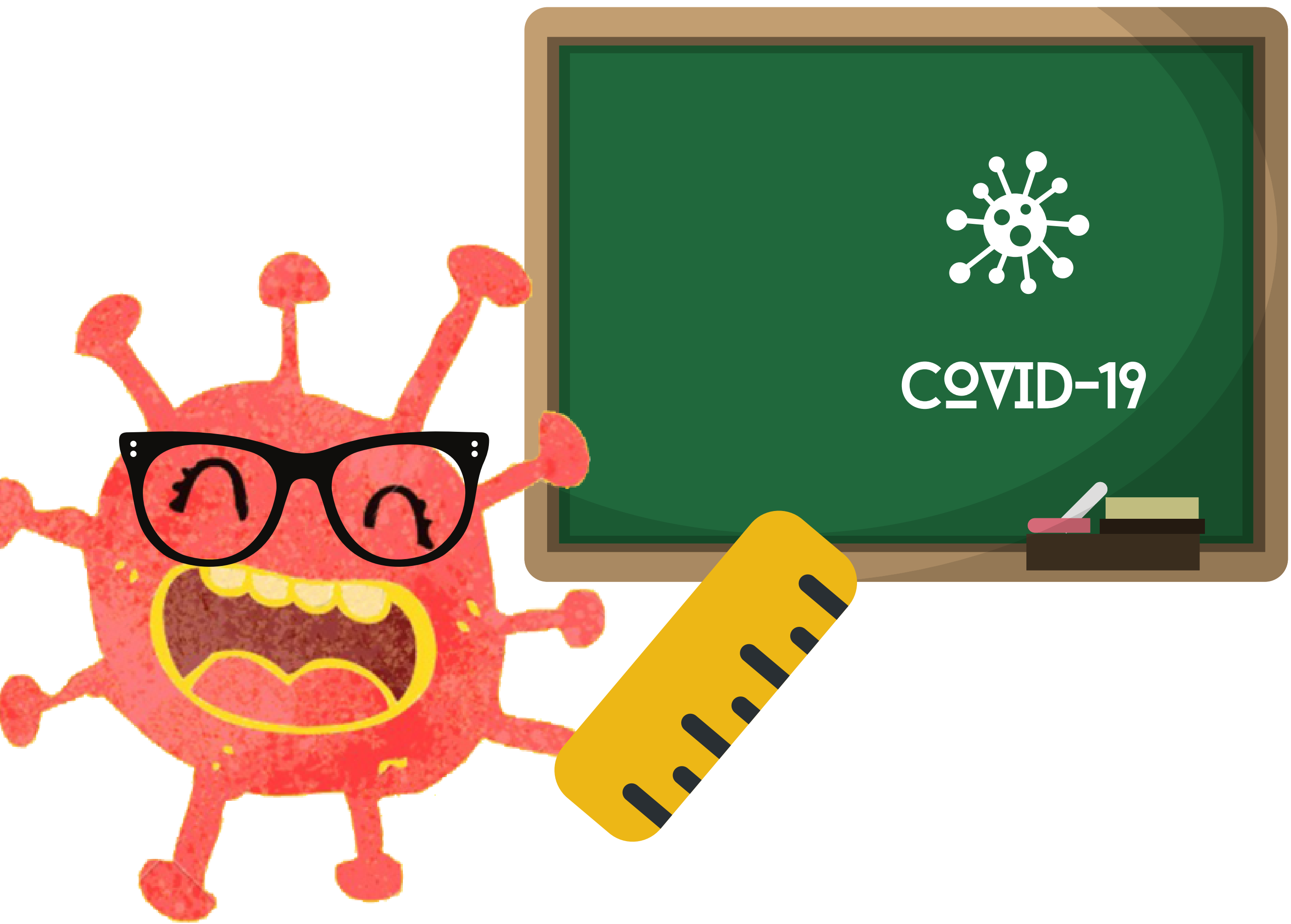


... anch'io mi sentirei così

**A volte gli adulti si  
preoccupano quando  
leggono le notizie o mi  
vedono in T.V**



**Però adesso ti  
spiegherò meglio...**

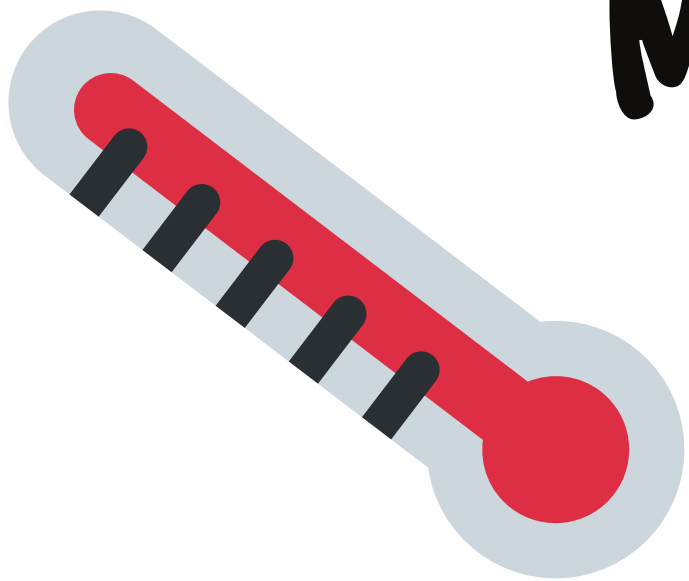


**così potrai capire**

**Quando arrivo porto con me..**



**Mancanza d'aria**



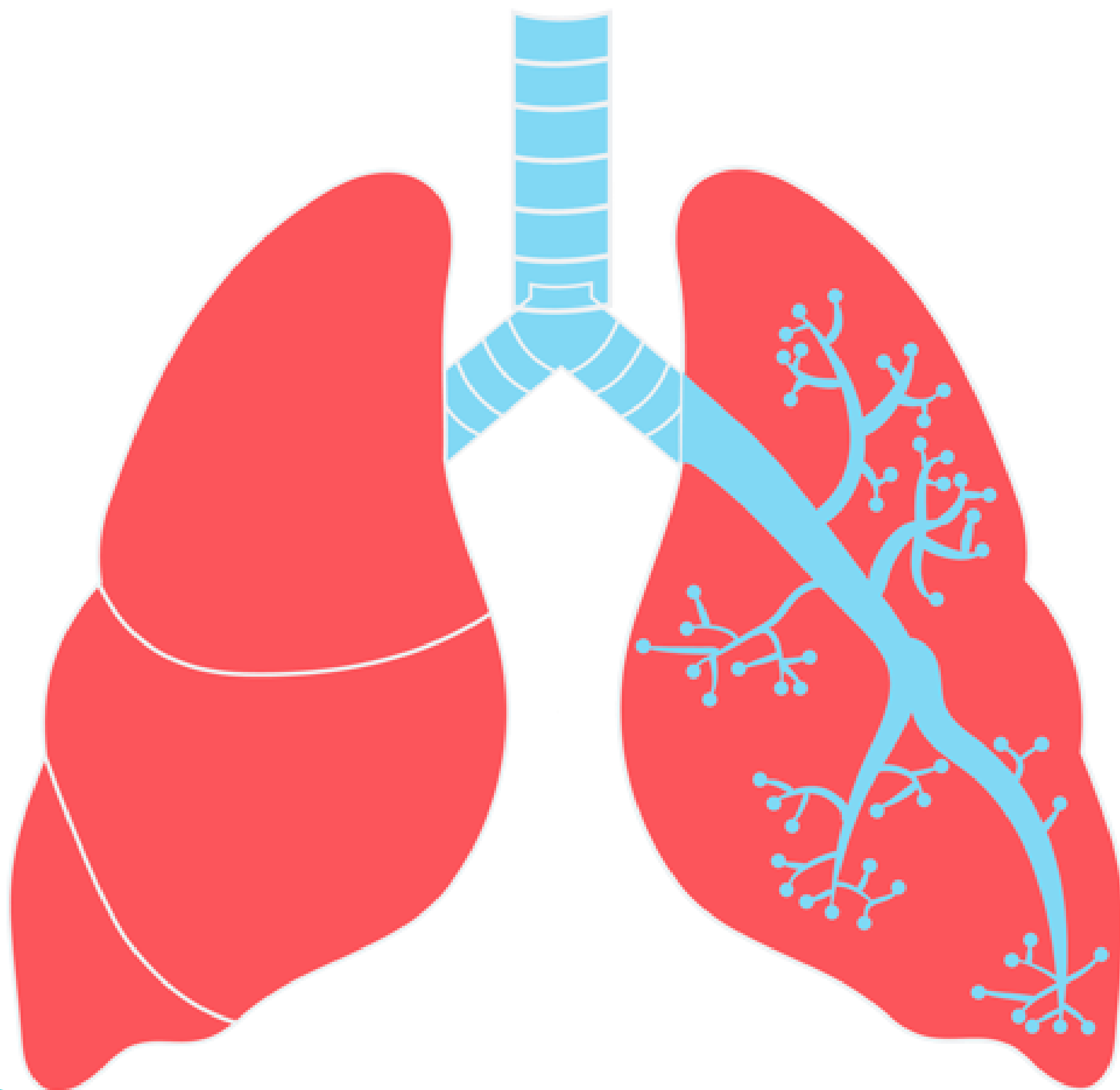
**Febbre**



**Tosse**



**Però me ne vado presto e  
le persone, quasi tutte,  
si sentono meglio**



**Come quando il tuo  
ginocchio guarisce da  
una sbucciatura**

**CIAO CIAO...**





**Puoi stare tranquillo!**

**Gli adulti che si prendono  
cura di te:**

---

**ti manterranno al sicuro**



# E tu puoi aiutare...

1



**Lavandoti le mani con  
acqua e sapone per il  
tempo di una canzone**



**Canta la tua canzone  
preferita mentre te le lavi**

2



**Usando disinfettante e  
lasciandolo asciugare**

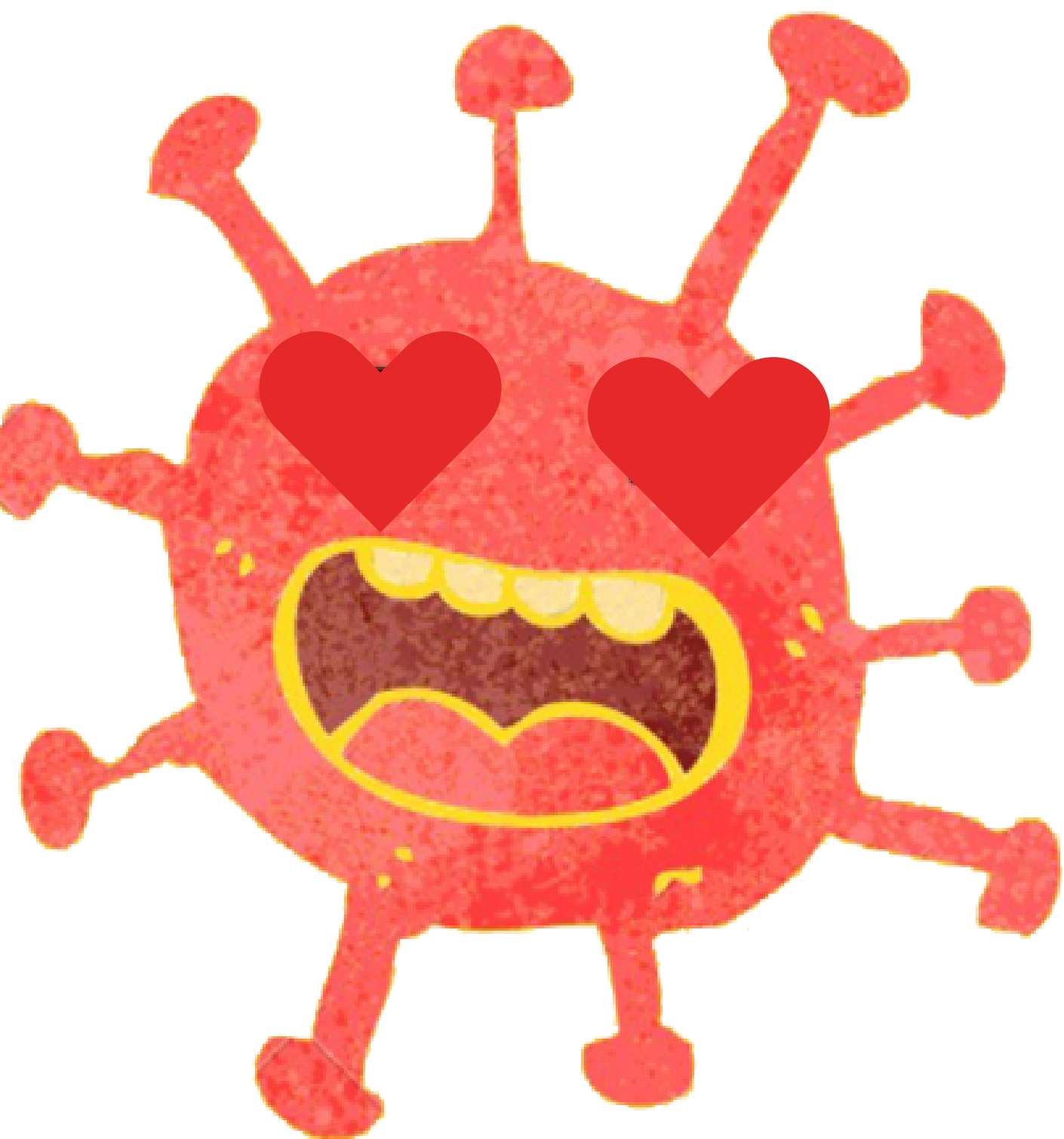


**Mani ferme conta fino a dieci:  
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10  
sono asciutte... giocare!**

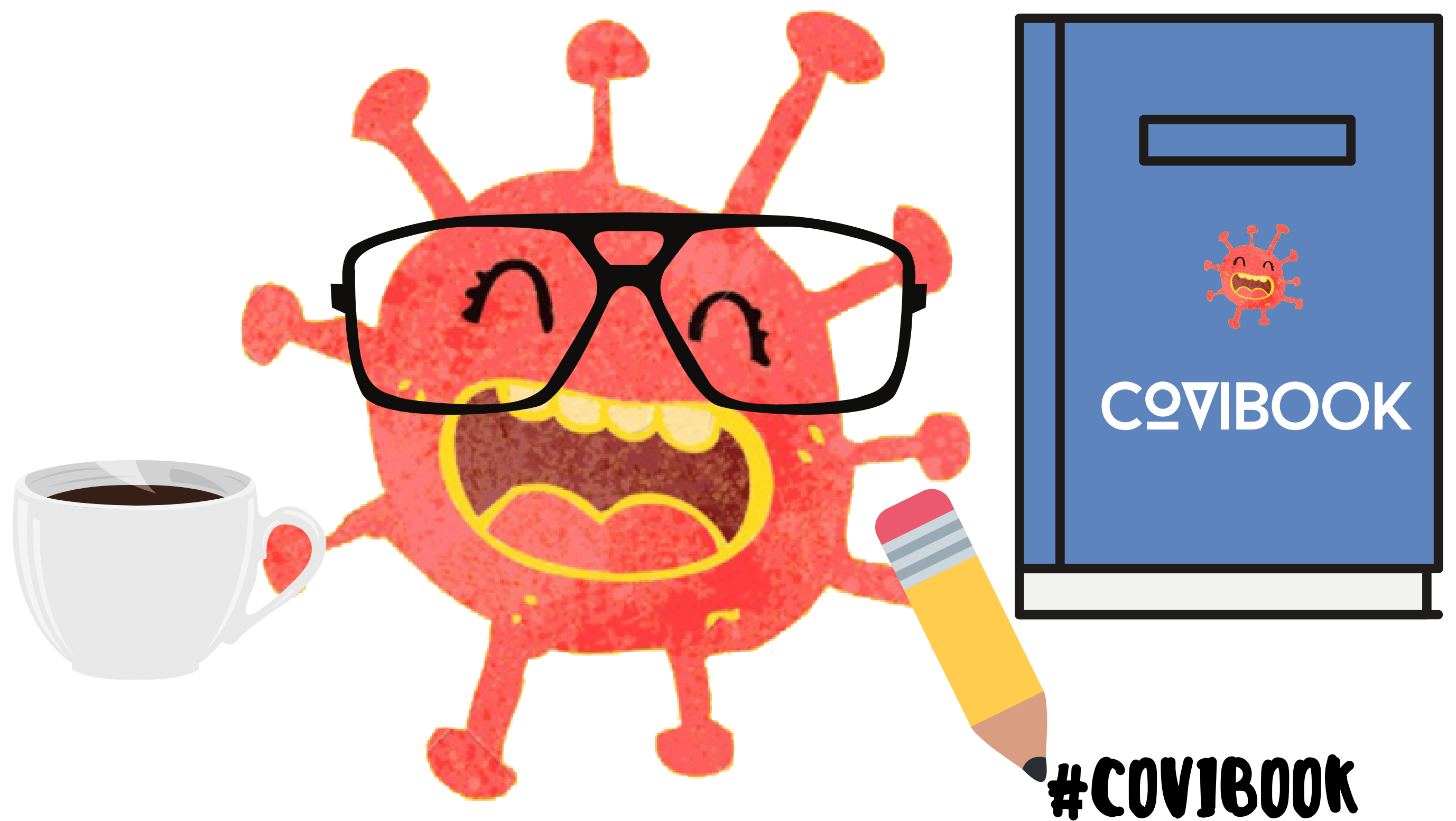
# E così non arriverò a farti visita



**Mentre i medici lavorano per trovare la soluzione che mi permetta di salutarti senza farti ammalare**



# FINE



**Scarica questo libro in PDF,  
entrando su**

**[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)**

**Autrice:**

**Psicologa Manuela Molina Cruz**

**Instagram: @mindheart.kids**

**manuela\_825@hotmail.com**

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License