

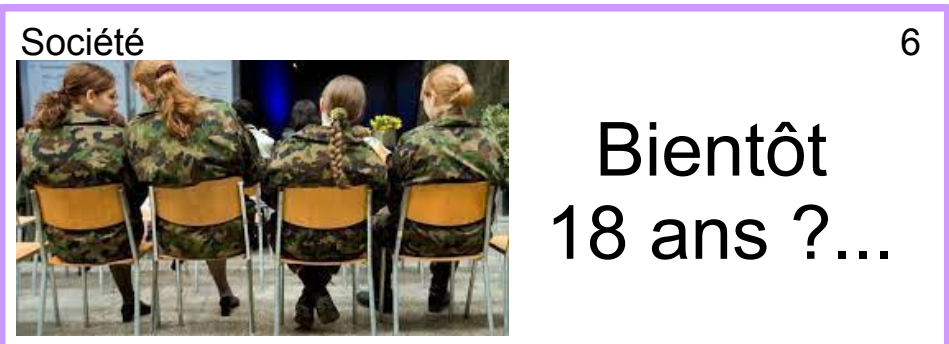


CF TEM Nord Yverdon n°16 Mercredi 18 janvier 2023



Sport 2

Danse avec ta chaise



Quand les roues prennent le pas

Il était une fois, une jeune fille de quinze ans nommée Léna qui vivait en chaise roulante et rêvait de danser depuis sa plus tendre enfance. Persuadée qu'aucune solution n'était possible, elle décida de se confier à sa mère.

Elle lui sourit, et lui proposa de regarder quelques vidéos. Sur le moment, elle était très vexée de l'attitude de sa maman. Puis ses yeux devinrent plein d'étoiles, c'était des enregistrements de danseurs, comme elle, qui roulaient sur les pistes de danse. Léna devient motivée pour réaliser son rêve. La maman de Léna faisait de la danse à ce moment-là, elle a donc demandé à son prof de danse s'il connaissait quelqu'un pour les aider. C'est comme ça qu'elles ont connu le prof Anthony. Le premier cours était le 14 mai 2019.

Elle s'en souvient car c'était la veille de son anniversaire !

Ensuite, il y a eu une pandémie...

Normalement, Léna devait intégrer une troupe pour faire des spectacles de danse de salon.

Mais elle n'a pas pu, quel dommage !

La danse est sa passion, son échappatoire du monde réel.

Du coup, pour Léna c'était difficile de ne pas pouvoir danser pendant deux ans.

En 2022, les cours ont repris de plus belle...



C'est à chaque fois un moment où elle rigole. Dès le début, Anthony met de la musique et ils se mettent à danser. Des fois, c'est lui qui choisit la musique. Dans ce cas-là, il met souvent du piano. Des fois, c'est Léna qui choisit. Elle aime bien danser sur la chanson d'Amir « Longtemps ».

Anthony lui tient les mains, il la fait tourner, fait des portés, la tient debout sur le marche-pieds...

Il fait plein de choses comme ça et c'est trop bien ! C'est une personne que Léna adore.

C'est une des activités qui lui font oublier son handicap.

Même si Léna est dans la chaise, c'est un moment hors du temps où elle se sent libre !

Elle souhaite à tout le monde de réaliser ses rêves comme elle a pu le faire et d'avoir les bonnes personnes autour de soi.





FC NORD GROS-DE-VAUD

5 eme Ligue



Le FC Nord Gros-de-Vaud est un club de football qui est constitué de trois équipes de 4ème ligue, 5ème ligue et seniors 30+.

Ce club est situé à Vuarrens.

Il y a une buvette et des vestiaires comme dans tous les clubs de foot.



Aral Nezdat



Notre club fonctionne aussi avec du respect.

Une équipe de choc!



Le terrain se situe à Vuarrens. (Voir sur la carte)

Le club a été conçu le 27 mai 2002 donc il existe depuis 20 ans.

Moi, j'aime le football parce que c'est un sport avec un esprit d'équipe et un mental de jeu.

J'aime cette équipe parce qu'ils sont très sympa.

Nezdat

Pâtes au pesto



Ingrédients :



basilic 50g



2 gousses d'ail



pignons de pin
100g



d'huile 20 cl



Parmesan 50g



poivre



sel



spaghetti 400g



Pecorino
(piquant) 50g

La recette pour 4 personnes

ÉTAPE 1

Faites cuire les pâtes al dente.

ÉTAPE 2

Dans un mortier, pilez le basilic avec l'ail et les pignons jusqu'à obtention d'une crème lisse.

ÉTAPE 3

Mettez la préparation dans un bol, puis ajoutez l'huile peu à peu en fouettant.

ÉTAPE 4

Rajoutez les fromages râpés, assaisonnez et mélangez.

ÉTAPE 5

Egouttez les pâtes, mélangez-les au pesto et servez.

Les Bagues

Les bagues ont une forme d'anneau, plus ou moins large. Les bagues peuvent être de plusieurs matériaux comme par exemple en fer, en plastique, en bois, en verre ou en os (artisanat traditionnel au Tibet).



Au cours du temps, les bagues appartenant à la civilisation hittite (les hittites sont un peuple ayant vécu en Anatolie dans l'Antiquité) ressemblaient à des chevalières.



Certaines personnes font des bagues avec des manches de cuillères pour gagner de l'argent pour vivre de leur passion (@thelovingspoon) ou elles le gardent de côté pour payer leurs études.



La coutume d'offrir une bague de fiançailles remonte à l'époque romaine. A l'époque, les anneaux en fer se mettaient à la main gauche. On pensait qu'une veine reliait ce doigt au cœur des deux mariés. Au Moyen-Age, lors des fiançailles, l'homme et la femme s'échangeaient des anneaux sans pierre.

Convocation à l'armée

A l'approche de vos 18 ans, vous aurez la convocation à l'armée obligatoire. Maxime et Jérémy vont vous expliquer comment ça s'est passé pour eux.

Lundi 31 Octobre 2023, nous avons reçu notre convocation.

Jérémy : « j'étais triste et je pensais ne pas la recevoir maintenant : parce que ça voulait dire que j'aurai bientôt 18 ans. »



Le matériel

Maxime : « je savais que j'allais la recevoir mais je pensais pas la recevoir si vite car ça me rappelle que j'ai bientôt 18 ans... Ca m'a énervé, je ne veux pas être appelé pour faire la guerre. »



Pour le moment, nous avons reçu la lettre mais sans date, quand la date sera définie, nous irons faire deux jours sur place pour voir comment c'est. Après, on passera un test pour voir si nous sommes aptes à faire l'armée.

PCX 125



LE PCX 125 EST CONÇU POUR LES JEUNES CONDUCTEURS DE 125 CM³.



LE MOTEUR EST UN MONOCYLINDRE DE 4 TEMPS, DE 125 CM³, SA PUISSANCE MAXIMALE EST DE 9.2KW.

IL FAIT 130 KG ET LA VITESSE MAX 110 KM/H. SA CONSOMMATION EST DE 2,1 L/100 KM. C'EST UN MODÈLE QUI A ÉTÉ VENDU À 140 000 UNITÉS DEPUIS SON APPARITION EN 2010.



CE SCOOTER, JE VOUS LE CONSEILLE CAR IL EST VRAIMENT BIEN, IL EST CONFORTABLE, IL A UN GRAND COFFRE ET UN GRAND VIDE-POCHE.



CE SCOOTER EST TRÈS MANIABLE POUR LA CONDUITE. CETTE MARQUE, JE VOUS LA RECOMMANDE.

HONDA EST UNE MARQUE JAPONAISE QUI A ÉTÉ CRÉÉE EN SEPTEMBRE 1948. C'EST UN CONSTRUCTEUR D'AUTOMOBILE ET DE MOTO.



Quiz 7 questions
(Une réponse par question)

Tu ressembles plus à Sam, à Clover ou à Alex ?

Tu es plutôt :

- Calme : 100% zen attitude !
- Sensible : tu es à fleur de peau !
- Impulsive : tu t'énerves facilement !

Tu serais prêt(e) à tout pour :

- Une nouvelle paire de chaussures !
- Avoir un 6/6 à ton contrôle de biologie !
- Gagner !

Pour toi, le plus important à l'école c'est :

- Être le(la) premier(ère) de la classe !
- Être le(la) plus populaire !
- Se faire des ami(e)s pour la vie !

Pour toi, l'homme (la femme) idéal(e) doit absolument...

- Être populaire !
- Être super intelligent(e) !
- Être sportif(ve) !

Ce que tu aimes dans la vie :

- Faire du shopping !
- Apprendre !
- Faire du sport !

Face un problème, tu es plutôt du genre à :

- Réagir sans trop penser aux conséquences !
- Foncer tête baissée, sûr(e) de toi !
- Prendre le temps de réfléchir et de trouver une solution, calmement.

Si l'école brûle, tu réagis en...

- Prenant tes cahiers avant de partir !
- Partant en courant directement !
- Prenant ton téléphone !

Si tu as plus de tu es Sam !
Si tu as plus de tu es Clover !
Si tu as plus de tu es Alex !