



TEMINUTES

Culture

4



CF TEM Nord Yverdon n°4

Mercredi 16 janvier 2019

Musique

5



Culture

6



Mode

7



Sport

7



Camp

8



Pour plus d'informations, allez sur : www.verdeil.ch/cftem_nord

GERALDINE FASNACHT RACONTEE PAR MANON DOMS

Manon Doms est venue à l'école le mardi 27 Novembre 2018, nous présenter le parcours de Géraldine Fasnacht. Elle a passé une heure et demie avec nous. L'interview suivante correspond à des questions envoyées à Géraldine en amont de la rencontre sur lesquelles Manon est revenue sous la forme d'une présentation orale.

1. Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Géraldine Fasnacht et j'ai 38 ans. Je suis originaire de Lausanne mais je vis, depuis de nombreuses années à Verbier, dans le canton du Valais. Je suis une sportive professionnelle, je pratique le snowboard freeride, le base jump et la wingsuit.

2. En quoi consiste votre sport?

Je pratique deux sports principaux : le snowboard freeride et la wingsuit.

Le snowboard freeride est une discipline qui se pratique en montagne, sur des pentes vierges enneigées. Le but est de descendre des pentes raides avec une très bonne maîtrise du snowboard, en faisant des virages, des sauts et différentes figures, plus ou moins compliquées, en fonction du niveau des athlètes.

Et la wingsuit est une discipline qui se pratique également en montagne, dans des endroits parfois difficiles d'accès. Quand on fait de la wingsuit, on marche durant des heures pour atteindre le sommet d'une montagne. Une fois en haut, on se prépare. On enfle la wingsuit (une combinaison avec des ailes qui se gonflent avec le vent), on s'approche de la falaise et on s'élanche dans le vide. C'est un sport où l'on vole, comme un oiseau.



Manon Doms

3. Depuis combien de temps pratiquez-vous ce sport?

Je suis passionnée par l'aviation depuis toujours. J'ai toujours voulu être pilote d'avion. D'ailleurs, j'ai fait mon apprentissage à l'Aéroport de Genève. Et puis un jour, j'ai commencé le parachutisme (on saute depuis un avion et on ouvre son parachute à 300 m du sol), j'avais environ 25 ans.

Petit à petit, j'ai pris goût à ces magnifiques sensations et j'ai voulu faire du base jump. En base jump, on ne saute plus depuis un avion mais depuis des objets fixes, comme par exemple depuis un pont. C'était fabuleux d'avoir la sensation de voler mais je trouvais le moment trop court. C'est ainsi que j'ai commencé la wingsuit. En wingsuit, on ne tombe pas vers le bas, comme en base jump, on vole.

Le vol en wingsuit est long et intense. C'est une sensation fabuleuse!



4. Pourquoi ce sport est-il stressant ?

Pour moi, ce sport n'est pas stressant. Je ne peux pas me permettre d'être stressée avant un saut, ça serait beaucoup trop dangereux. Au contraire, je dois être très calme, sûre de moi et je respire profondément pour être la plus sereine possible. Chaque saut est minutieusement préparé et analysé. Si je suis stressée, j'essaie de comprendre pourquoi. Est-ce dû à ma préparation physique ? Est-ce dû à la météo ? Est-ce dû à mon matériel ?

5. Quelle est la raison qui vous a donné envie de faire ce sport ?

C'est ma passion depuis toute petite pour la montagne, pour la nature. Ce sont dans les grands espaces naturels et vierges que je me sens bien.

6. Est-ce que la force du vent est la chose la plus importante à prendre en compte ?

Quand on fait de la wingsuit, il y a beaucoup d'aspects à prendre en compte. Le vent, bien sûr, mais également l'altitude, la densité de l'air, les thermiques, le matériel, etc.



7. À quelle hauteur peut-on limiter les risques ?

Les risques ne dépendent pas de la hauteur. Parfois, on peut faire des sauts de basse altitude qui sont très techniques et au contraire, des sauts de haute altitude qui ne sont pas difficiles.

Pour limiter les risques, il faut surtout très bien se préparer et anticiper les moindres problèmes qui pourraient y avoir lors d'un vol en wingsuit, liés à la météo, au vent, à la densité de l'air, à la fatigue, au stress, etc.

8. Avez-vous quelques conseils à donner pour les débutants ?

Je conseille toujours aux débutants de comprendre pourquoi ils veulent faire de la wingsuit. Est-ce pour la passion de la montagne, pour la nature, pour les grands espaces, avec une envie d'apprendre, de s'améliorer, de se perfectionner et de partager ? Ou est-ce juste pour s'évader d'un problème, de conflits ? Rechercher des sensations fortes ? Se prouver quelques chose ? Si c'est le deuxième cas, il faut arrêter tout de suite. C'est mettre sa vie en danger inutilement !

9. À quel âge avez-vous sauté pour la première fois ?

J'ai sauté pour la première fois depuis un avion à l'âge de 25 ans.

10. Qu'est-ce que ça fait d'être une femme dans un sport aussi dangereux que le Wingsuit ?

Les femmes ne sont pas moins capables que les hommes, au contraire, les femmes ont un pilotage plus fin et plus précis que les hommes. C'est parfois difficile de se faire une place en temps que femme dans un sport masculin. Mais actuellement, je ne ressens plus du tout de dénigrement de la part des hommes qui font de la wingsuit envers moi.



11. Quel est le plus grand défi que vous avez relevé jusqu'à maintenant ?

Je dirais que c'est mon saut en wingsuit depuis le sommet du Cervin. C'était un vol très technique qui demandait une précision très importante.

J'en ai rêvé durant de nombreuses années, je me suis préparée pour ne rien laisser au hasard puis j'ai enfin pu réaliser mon rêve : voler depuis la plus belle montagne du monde.

Léontine, Andi et Jonathan

Les Schtroumpfs

« Les Schtroumpfs » est une série de bande dessinée belge créée par Pierre Culliford (alias Peyo) en 1958. Cette série parle d'un village imaginaire habité par des petites créatures bleues appelées « Schtroumpfs ». Il en existe 36 tomes.

Les Schtroumpfs sont apparus la première fois dans « La Flûte à six Schtroumpfs » et « La Guerre des sept fontaines » dans *Johan et Pirlouit*. Et depuis, il commença à créer la série des Schtroumpfs. Le nombre d'albums vendus s'élève à 25 millions en 2013.

Comme Peyo est mort le 24 décembre 1992, son fils Thierry Culliford a repris son œuvre.



Hugo

Peyo

Peyo, alias Pierre Culliford, est né le 25 juin 1928 à Shaebeerk (Belgique) et mort le 24 décembre 1992 à Bruxelles. Il est un auteur belge francophone de bande dessinée. Il est connu pour les séries « Les Schtroumpfs », « Johan et Pirlouit », « Benoît Brisefer », « Jacky et Célestin » et « Poussy ».

Peyo est devenu très ami avec André Franquin (un autre auteur belge). Peyo et sa femme ne manquent pas une seule occasion de profiter de leur temps de repos avec André Franquin et sa femme. C'était pendant un repas que Peyo disait « Schtroumpf ». Il ne se rappelait plus comment demander une salière. André Franquin ne perdait pas de temps en disant « Tiens, voilà ton Schtroumpf » et c'est ainsi que la langue Schtroumpf fût créée.



Peyo

Hugo

Léonardo DiCaprio

Leonardo DiCaprio est né en 1974, le 11 novembre. Beaucoup de gens connaissent Leonardo comme acteur mais peu de personnes connaissent sa personnalité.



Leonardo est quelqu'un de très sociable.

Il est ami avec l'acteur Tobey Maguire et a aussi une très grande amie qui est l'actrice Kate Winslet.



Il nous surprend car il se préoccupe beaucoup du réchauffement climatique. Pour soutenir la baisse de pollution, il a fondé une fondation qui s'appelle LeonardoDiCaprio Foundation.



Il s'est beaucoup impliqué dans l'écologie et a fait plusieurs discours à l'ONU pour réveiller les représentants des 175 pays.



LEONARDO
DICAPRIO
FOUNDATION

La Kpop



La Kpop est apparue dans la deuxième moitié du 20^{ème} siècle, en Corée du sud. Durant les années 50 et 60, grâce à l'armée américaine, la Corée a connu différentes influences musicales, ce qui a fait découvrir à la Corée de nouveaux styles de musique.

C'est un style de musique dynamique qui donne envie de danser. Les personnes des groupes de Kpop ont entre 18 et 28 ans et ils ont tous un style différent.



Ce logo représente le groupe Exo



En Corée, il y a une maison de production connue : SM Entertainment. Ses ventes s'élèvent à plus de 38 400 000 000 de won qui font 35 356 697 francs suisses.

Les fans de Kpop sont de plus en plus nombreux en France. Grâce à YouTube, leurs clips sont plus accessibles, surtout vers la fin des années 2000.



LOUIS VUITTON



La marque « Louis Vuitton » s'est créée en 1854 à Asnières (France), par Louis Vuitton lui-même. Il avait 33 ans.

Elle se vend très cher, environ 940 euros ou 1'700 euros pour un sac et ça a commencé sur les bagages et après sur les sacs et sur les habits, les chaussures et plein d'autres choses.

Entre 2006 et 2012, cette marque a été élue la plus luxueuse au monde.



Andi.z

LE DRIFT

Le **drift** a débuté en 1980 au Japon. Il est une forme de course de rue illégale pratiquée sur les routes sinueuses de montagne.

C'est un **sport automobile** dans lequel le pilote contrôle le véhicule pendant qu'il glisse d'un côté ou de l'autre de la piste de course. Il se déroule sur l'asphalte. Le pilote est jugé selon la vitesse, l'angle d'attaque, la méthode et le style, plutôt que sur la rapidité.



Un **burn** est une figure consistant à faire dérapager les roues arrière ou avant en accélérant, tout en bloquant partiellement les deux autres. Il en résulte du bruit, de la fumée et une trace de pneus dessinée sur le bitume.

Ken Block est un homme d'affaires américain et un pilote automobile, né le 21 novembre 1967, à Long Beach (Californie). Il a pratiqué les sports extrêmes, entre autres du skateboard, du motocross et du snowboard. Il est aussi connu pour ses vidéos « Gymkhana » sur youtube dans lesquelles il exécute des figures de drift au volant de véhicules de compétition.



Mike.B

Camp à Saanen



Nous sommes partis une semaine en camp à Saanen dans le canton de Berne avec une classe du CF TEM d'Aigle.

Pour apprendre à se connaître, le lundi après-midi, nous avons fait des groupes de quatre élèves et nous avons eu une tablette pour faire des photos sur un thème imposé. Ensuite, les enseignants nous ont donné une patate que nous devions troquer avec des gens dans la rue, pour obtenir d'autres choses.

Le mardi nous avons fait une randonnée aquatique : les garçons le matin et les filles l'après midi.

Le mercredi, un groupe est parti faire une descente en rappel : nous avons descendu 40 mètres. L'après-midi, nous sommes allés visiter la ville de Gstaad.

Le jeudi, nous sommes allés faire une marche de trois heures et le soir nous avons fait une boom pour fêter la fin du camp.



Le vendredi, nous avons préparé nos affaires pour partir. Mais avant de partir, ils nous ont quand même fait faire du sport : la balle brûlée, l'oeuf, la vipère et le renard.

Nous avons passé une belle semaine de camp à Saanen que nous n'oublierons jamais.

Encore merci à M. Morisseau et à M. Berthon bien sûr aussi à la classe d'Aigle qui nous a accompagnés pendant cette semaine.